

## Information til hjemmeplejen, kommunale ældrecentre og lignende institutioner i Region Nordjylland om smitteforebyggende forholdsregler for diaré patienter med *Clostridium difficile*, der producerer binært toksin, med henblik på forebyggelse af udbrud.

Vær endvidere opmærksom på eventuelle lokale vejledninger.

### Baggrund

*Clostridium difficile* (*C. difficile*) er en naturligt forekommende tarmbakterie, som normalt ikke giver infektionshygiejniske problemer, men visse bakteriestammer kan producere giftstoffer og overleve i sporeform. Til den gruppe hører *C. difficile*, der producerer binært toksin, herunder 027.

Risiko for sygdom øges med stigende alder, ved underliggende sygdom eller immundefekt, og kan ofte relateres til sygehusindlæggelse og antibiotikabehandling.

Bakterien udgør ikke nogen risiko for raske mennesker, men kan ramme svækkede og ældre patienter.

### Symptomer

*C. difficile* diaré kan variere fra lette til meget svære tilfælde. De svære tilfælde viser sig som voldsom, ofte blodig diaré, der i visse tilfælde kan medføre død.

Hvis borgeren uden forklarlig årsag har et eller flere af følgende symptomer:

- diaré
- voldsom diaré
- længerevarende diaré
- blodig diaré

bør der tages en afføringsprøve til undersøgelse for *C. difficile*.

### Sygdomsperiode

Borgeren smitter, når der er diaré symptomer.

Efter endt diaré er der fortsat stor risiko for smitte i minimum 48 timer.

Der kan forekomme gentagne perioder med diaré.

### Smittemåde

Bakterien udskilles med afføring og smitter via direkte og indirekte kontakt med en borger, der har diaré med *C. difficile*, og ved kontakt til dennes berøringspunkter (f.eks. sengebord, sengehest, gangstativ, linned m.m.).

## Smitteforebyggende forholdsregler

De smitteforebyggende forholdsregler bør følges, når borgeren har diaré med *C. difficile*, der producerer binært toksin og **indtil minimum 48 timer efter endt diaré**.

### Stue

Borgeren bør have egen stue med eget toilet og bad. Alle pleje- og behandlingsopgaver udføres på stuen/toilet og bad.

Borgeren må ikke isoleres på stuen, men bør anbefales ikke at deltage i fælles aktiviteter.

### Værnemidler

Der bør anvendes værnemidler ved kontakt med borgeren eller dennes berøringspunkter.

Værnemidlerne er:

- Latexhandsker eller tilsvarende
- Langærmet arbejdsdragtbeskyttelse. Anvendes flergangskittel, bør denne til vask efter hver anvendelse. Vaskes separat ved 90° C

- Mundbind og evt. øjenbeskyttelse ved risiko for stænk og sprøjt.

### **Håndhygiejne**

Der udføres håndvask efterfulgt af hånddesinfektion efter kontakt med borgeren eller berøringspunkter, også selvom der har været anvendt handsker.

Borgeren og besøgende/pårørende bør instrueres i omhyggelig håndvask, særligt før måltider og i forbindelse med toiletbesøg.

### **Rengøring og desinfektion**

Der anbefales daglig rengøring med almindelige rengøringsmidler på stue og toilet/bad samt desinfektion af berøringspunkter med et klorprodukt i en koncentration på min. 1000 ppm. f.eks. Presept® (4 tabletter pr. 1 l vand) eller Klorin i blandingsforholdet 1 dl klorin og 9 dl koldt vand.

Visse klorprodukter indeholder både sæbe og klor og det er derfor ikke nødvendigt med forudgående rengøring, f.eks. Actichlor Plus® (1 tablet pr. 1 l vand) eller Wet Wipe klorklud.

Ved brug af fælles støvsuger skal pose og filter skiftes efter støvsugning af stuen.

### **Tøjvask**

Borgerens tøj bør vaskes separat. Vaskemaskinen bør efterfølgende gennemføre en tom vask ved 90° C for at dræbe sporerne.

### **Ophævelse af forholdsregler**

Stue, toilet og bad rengøres og berøringspunkter desinficeres efterfølgende med klorholdigt produkt.

Ved synlig forurening af dyne, pude, gardiner m.m. vaskes disse.

Har beboeren færdedes i fælles opholdsarealer i sygdomsperioden, eller hvis der er flere smittede, kan det blive nødvendigt at rengøre og desinficere hele området.

### **OBS ved ophævelse af forholdsregler på aflastningspladser**

Udover ovenstående skal dyne/pude/gardiner vaskes, når borgeren udskrives.

Seng og madras rengøres og desinficeres med klorprodukt.

Stofmøbler, der ikke kan desinficeres, sættes i karantæne i 4 måneder.

Informationen og de smitteforbyggende forholdsregler er udarbejdet i af Infektionshygiejnen Region Nordjylland den 2. maj 2012 og revideret den 29. maj 2012.

Forslag til yderligere information/litteratur:

Statens Serum Institut, temaside om Clostridium Difficile: CEI/CAS-NYT: Nr 109 - April 2009:

<http://www.ssi.dk/Aktuelt/Nyhedsbreve/CEI-NYT/2009/Nr%20109%20-%20April%202009.aspx>

Nr 113 - April 2010:

<http://www.ssi.dk/Aktuelt/Nyhedsbreve/CEI-NYT/2010/Nr%20113%20-%20April%202010.aspx>

EPI-NYT:

Uge 18 – 2010:

<http://www.ssi.dk/Aktuelt/Nyhedsbreve/EPI-NYT/2010/Uge%2018%20-%202010.aspx>

Uge 7-8 2012:

<http://www.ssi.dk/Aktuelt/Nyhedsbreve/EPI-NYT/2012/Uge%207%20og%208%20-%202012.aspx>