

Aalborg Universitetshospital – Psykiatrien Indlagt

Navn: **Kostplan maj 2012**

Diæt navn: **1200 kcal / 5040 kJ**

Planen indeholder **1500 ml væske**

Dato: november 25, 2015

Afsnit: afs. S7

Klinisk diætist: Hanne Ørts Tjell

Måltid	Dagskost forslag
Morgen	Smør til brød = ¼ brik smør ¼ skive rugbrød og ½ skive grovbrød 1 skiver ost 45+ eller 1¼ dl sødmælksyoghurt med 1/3 dl müsli eller 1½ dl sødmælks A 38 / ymer med ½ dl müsli eller ¾ dl ymerdrys tilsat sukker eller ¾ dl müsli med ¾ dl letmælk Drikkevarer: 1 glas letmælk og 1 glas vand
Middag	1 mellemstor kartoffel (æggestørrelse) eller ¾ dl kogt ris/kogt pasta ½ portion kødret (farsret, karbonade, bøf, kylling, fisk) eller 1 stk. frikadelle eller 1 stk. fiskefrikadelle eller 1¼ dl sammenkogt ¼ dl sovs ½ dl salat/grønsager Drikkevarer: 1 glas letmælk og 1 glas vand
Eftermiddag	½ portion fra Ugeplan Mellemmåltider S7 Drikkevarer: 1 glas letmælk og 1 glas vand
Aften	Smør til rugbrød = ½ brik smør ½ skive rugbrød med 1 portion pålæg Hold 1 ½ skive rugbrød med 1 portion pålæg Hold 2 Grønsager til pynt Drikkevarer: 1 glas letmælk og 1 glas vand
Sen måltid	½ portion fra Ugeplan Mellemmåltider S7 Drikkevarer: 1 glas vand