

Action Card

Aalborg Universitetshospital - Psykiatrien

Mølleparkvej

bilag 1

Ved mistanke om hjertestop:

To personalemedlemmer starter **basal genoplivning** (se bagsiden)

Et personalemedlem sørger for **alarmering – 1-1-2**

- Følg instruks ved akut tilkald af ambulance via alarmcentralen
- Marker i afsnittet hvor der er hjertestop
- Hent hjertestarter (AED)
- Hvis hjertestop i seng - køres sengen ud fra væggen
- Gør plads omkring patienten til defibrillatorer
- Efter ankomst af ambulance/lægebil:
 - find journal i Clinical Suite
 - sygeplejerske med kendskab til patienten bliver på stuen
 - sørg for evt. afskærmning
 - afsnittet tager sig af de pårørende
 - ved mors tager afsnittet sig af det praktiske

Basal genoplivning

1. Er patienten bevidstløs:

- Hvis nej: Bliv hos patienten og afvent assistance.
- Hvis ja: **Trækker den bevidstløse vejret**
 - Hvis ja: læg i sideleje og giv 100 % ilt.
 - Hvis nej: sørg for frie luftveje og **undersøg herefter om der er normal respiration.**
 - Hvis ja: vedligehold frie luftveje
 - Hvis nej:
 - **Voksen:** Påbegynd hjertemassage med 30 kompressioner efterfulgt af 2 effektive indblæsninger (30/2), som fortsættes indtil ambulancen ankommer. (Hastighed: 100-120 kompressioner/minut)
 - **Barn – før pubertæt:** Giv 5 indblæsninger og vurder om patienten fortsat er bevidstløs og uden tegn på cirkulation.
 - Hvis ja: Påbegynd hjertemassage med 15 kompressioner efterfulgt af 2 indblæsninger (15/2), som fortsættes indtil ambulancen ankommer.
 - Hvis nej: vedligehold frie luftveje og fortsæt ventilation
- Påmonter hjertestarter så hurtigt som muligt
 - Følg anvisningerne fra hjertestarteren

2. Ved ankomst af ambulance/lægebil assisteres med hjertemassage efter anvisning.