







ERNÆRINGSDRIKKE



REGION NORDJYLLAND
- i gode hænder

Næringsindhold pr. flaske/servering – Aalborg Universitetshospital

Nyt produkt	Indhold pr. flaske	Kcal	KJ	Protein	Kulhydrat	Fedt	Kalium	Fosfor	Smag (visse varianter indeholder fibre)
Fuldgyldige ernæringsdrikke – mælkebaseret – tilskudsberettiget*									
 Nutridrink Compact	125 ml	300	1260	12,0 g (16 E%)	37,0 g (49 E%) Laktosefattig	11,6 g (35 E%)	295 mg	218 mg	Mokka Skovbær Neutral
 Nutridrink	200 ml	300	1260	12,0 g (16 E%)	37,4 g (49 E%) Laktosefattig	11,6 g (35 E%)	318 mg	156 mg	Chokolade Jordbær
 Nutridrink Yoghurt style	200 ml	300	1260	12,0 g (16 E%)	37,4 g (49 E%) 5,2 g laktose	11,6 g (35 E%)	402 mg	216 mg	Hindbær Vanille/Citron
 Fresubin 2 kcal DRINK	200 ml	400	1680	20,0 g (20 E%)	45,0 g (45 E%) Laktosefattig	15,6 g (35 E%)	320 mg	240 mg	Lemon Skovbær Vanille
Supplerende ernæringsdrikke med højt energi- og proteinindhold – mælkebaseret – tilskudsberettiget*									
 Nutridrink Protein	200 ml	300	1260	18,0 g (24 E%)	33,4 g (44 E%) 4,0 g laktose	10,4 g (31 E%)	416 mg	330 mg	Jordbær Chokolade Mokka Skovbær
Supplerende ernæringsdrik – juicebaseret (bemærk, at proteinindholdet ikke er højere end i alm. mælk) – tilskudsberettiget*									
 Nutridrink Juice style	200 ml	300	1260	8,0 g (11 E%)	67,0 g (89 E%) Laktosefattig	0	18 mg	24 mg	Jordbær Orange Æble
Almindelige mælkeprodukter og proteinholdige produkter der kan rekvireres fra patientkøkkenet og iverigt købes i dagligvarehandlen									
Sødmælk, Yoghurt	200 ml = 1 glas	130	530	7,0 g (22 E%)	8,8 g (28 E%) 8,8 g laktose	7,0 g (50 E%)	288 mg	180 mg	
Ymer	200 ml = 1 portion	140	600	12,0 g (34 E%)	8,0 g (23 E%) 8,0 g laktose	6,8 g (43 E%)	304 mg	260 mg	
Arla Protin uden tilsat sukker	200 ml = 1 glas	170	340	12,0 g (27 E%)	2,4 g (10 E%) Laktosefri	12,2 g (63 E%)	136 mg	16 mg	Vanille/Citron
Arla Protino Drik	125 ml = 1 flaske	260	1100	14,0 g (22 E%)	17,5 g (30 E%) 1,3 g laktose	12,5 g (48 E%)	113 mg	75 mg	Vanille/Citron Hindbær

*Der kan gives lægeordineret tilskud på grøn recept til disse ernæringspræparater.

Til diabetikere kan de mælkebaserede ernæringsdrikke anvendes, men pga. det høje kulhydratindhold er hyppig blodsukkerkontrol og insulinjustering nødvendig.

I stedet anbefales at supplere med de almindelige mælkeprodukter og især Arla Protin uden sukker. Undgå helt Nutridrink Juice style.