

Nikotinprodukter

Skemaet præsenterer de enkelte produkter fra Nicorette og Nicotinell med styrke, dosering, behandlingsperiode, fordele og ulemper.

| DISPENSERING | Plaster | Tyggegummi | Næsespray | Inhalator | Resoriblet | Sugetablet |
|--|---|---|--|---|--|--|
| Styrke (produkterne kan ikke sidestilles.) * Lav styrke ** Høj styrke | Trin 1: ** 21 mg/24 t. eller 25 mg/16 t. Trin 2: 14 mg/24 t. eller 15 mg/16 t. Trin 3: 7 mg/24 t. eller 10 mg/16 t. | 2 mg * 4 mg ** Smagsvarianter: Mint, Fruitmint, Orange, Lakrids, Freshmint, Whitemint, Spearmint, Classic. | 500 mikrog./pust** | 10 mg/prop* | 2 mg. * | 1 mg * 2 mg ** Smag: Mint |
| Dosering (Dosis skal afstemmes med Fagerstrøms score, og overvej evt kombinationsbehandling) | Start på Trin 1 eller 2 21 mg/24 t. eller 25 mg/16 t. | 8-12 stk./dagl. Max 25 stk./dagl. | Max 4 pust i hvert næsebor/ time. Anbefalet dagsdosis: 16 pust. Under anvendelse af næsespray bør der ikke synkes, og vejret ikke trækkes gennem næsen. | 6-12 propper/daglig. | 1-2 resoriblet 8-12 gange dagligt Max 40 stk./dagligt | 8-12 stk./dagligt 1 mg: max 30 stk./dagl. 2 mg: max 15 stk./dagl. |
| Behandlings-Periode | 12 uger Anbefales mindst 3 og max 6 mdr. | 12 uger Herefter nedtrapning 6-12 uger Max 12 mdr.. | 12 uger Herefter nedtapning over 2-3 mdr. | 12 uger Herefter nedtapning over 2-3 mdr. | 12 uger Herefter nedtapning over 2-3 mdr. | 12 uger Herefter nedtapning over 2-3 mdr. |
| Fordele | Let at bruge. Får automatisk den rette dosis. 24 timers plaster kan hjælpe, hvis man er vant til at ryge om natten. | 6 forskellige smagsvarianter. 2 forskellige konsistens. Let at justere dosis. | Giver hurtig tilførsel af nikotin. Anbefales til stærkt afhængige rygere. Let at justere dosis. | Holder hænder og mund optaget. Efterligner rygevanen. Let at justere dosis. | Diskret. Let at dosere. pH stabil og kan derfor anvendes sammen med indtagelse af kaffe og juice. Let at justere dosis. | Diskret. Let at justere dosis. |
| Bivirkninger og ulemper | Toleransudvikling. 24 timers plaster kan give søvnproblemer. Ingen oral tilfredsstillelse. Hud-irritation | Toleransudvikling. Irritation i hals, svælg og spiserør, hikke svimmelhed, hjertebanken, flatulens samt gastro-intestinale gener. Bivirkninger skyldes oftest ukorrekt tyggeteknik Problemer ved løse plomber eller tandprotese. | Toleransudvikling efter 1-2 uger. Lokal irritation, snue, nysen, tåreflåd, svien og tilstoppehed. Prikkende, brændende fornemmelse i hovedet i få minutter efter hver dosis. Næseblod, hoste, dyspepsi, øget vandladning | Toleransudvikling. Kan give uønsket opmærksomhed og fastholde 'rygevanen'. Hoste, irritation i mund, hals og svælg, halsbrand, kvalme og hovedpine. | Toleransudvikling. Milde og forbigående i form af hikke, dyspepsi, kvalme, brændende fornemmelse i mund og svælg. Kan ikke bruges ved mundtørhed | Toleransudvikling. Milde og forbigående i form af hikke, dyspepsi, kvalme, svimmelhed, hovedpine og irritation i halsen. Effekten nedsættes ved indtagelse af kaffe, the og syrlige drikke 15 min før sugetablet |

Ref.: 1) www.medicin.dk, 2) Lind M, Jaspers K, Kjær Niels. Rygeafvænning, Teori og praksis for professionelle rådgivere. København 2005

Tilrettet af Lise Søndergaard, Aalborg Sygehus, september 2010 – evt. spørgsmål kan rettes til: lise.soendergaard@rn.dk, tlf. 99 32 20 24 eller sundinfo@rn.dk