



## Måleskema til tilpasning af din bolig

I den første tid efter din operation kan du have brug for en række hjælpemidler i din bolig. Det kan fx være en fordel at forhøje lave møbler, seng og toilet. Når du har været indlagt, hjælper vi dig med at anskaffe de nødvendige hjælpemidler. Det er derfor en hjælp for os, hvis du udfylder nedenstående skema – du kan eventuelt få en pårørende eller en nabo til at hjælpe dig.

Dit navn: \_\_\_\_\_

Dit tlf. nr.: \_\_\_\_\_

Hvem kan vi kontakte for uddybning/yderligere oplysninger.

Navn: \_\_\_\_\_ Tlf.nr. \_\_\_\_\_

Du skal aflevere skemaet på det sengeafsnit, hvor du er indlagt, hurtigst muligt. Du kan også kontakte os per telefon og give os oplysningerne. Alternativt kan målene ringes ind til en ergoterapeut:

Navn: \_\_\_\_\_ Tlf.nr. \_\_\_\_\_

Seng
Sengens højde fra gulv til madrassens overkant (når du sidder på sengen): _____ cm
Størrelse på sengens ben – mål ved gulvet <ul style="list-style-type: none"><li>• Runde ben, mål omkredsen: _____ cm</li><li>• Firkantede ben, mål siderne: _____ x _____ cm</li><li>• Meder, mål bredden: _____ cm</li><li>• Anden facon: _____</li></ul>
Sengebenenes højde til eventuel tværpind eller sengebundens underkant: _____ cm
Antal ben: _____ stk.
Gulvbelægning i soveværelset:



### Hvilestol

Den bedst egnede hvilestol er en fast, opret stol på 4 ben og med armlæn. Det er ikke hensigtsmæssigt, at stolen har drejesokkel eller meget skrånende sæde. Har du ikke sådan en stol, anbefaler vi, at du låner eller anskaffer en egnet stol inden udskrivelsen. (Du kan eventuelt bruge en sofa i stedet.)

Hvilestolens højde fra gulv til sædets overkant fortil: \_\_\_\_\_ cm

Hvilestolens højde fra gulv til sædets overkant bagtil: \_\_\_\_\_ cm

Størrelse på stolens ben – mål ved gulvet

- Runde ben, mål omkredsen: \_\_\_\_\_ cm
- Firkantede ben, mål siderne: \_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_ cm
- Anden facon: \_\_\_\_\_

Er nogle af benene skråtstillede? Ja  Nej  Hvis ja, hvilke?

Stolebenenes højde til eventuel tværpind eller sædets underkant: \_\_\_\_\_ cm

Antal ben (angiv kun, hvis du bruger sofa): \_\_\_\_\_ stk.

### Spisebordsstol

Stolens højde fra gulv til sædets forkant fortil: \_\_\_\_\_ cm

Stolens højde fra gulv til sædets forkant bagtil \_\_\_\_\_ cm

Størrelse på stolens ben – mål ved gulvet

- Runde ben, mål omkredsen: \_\_\_\_\_ cm
- Firkantede ben, mål siderne: \_\_\_\_\_ x \_\_\_\_\_ cm
- Anden facon: \_\_\_\_\_

### Toilet

Toilettets højde fra gulv til toiletkummens overkant: \_\_\_\_\_ cm

Hvor meget plads er der til:

- venstre side: \_\_\_\_\_ cm
- højre side: \_\_\_\_\_ cm

Er der greb på væggen ved toilettet? Ja  Nej

Er toilettet placeret skråt ud fra et hjørne? Ja  Nej



### Bad

Er der plads til en badebænk i brusenichen? Ja  Nej

Er der plads til en badebænk foran håndvasken? Ja  Nej

Er der afløb i gulvet? Ja  Nej

### Døre

Smalleste dør: \_\_\_\_\_ cm

Til hvilket rum?

Er der forskellige dørbredder, skal du måle alle og angive mål for hvert rum:

Kan alle døre åbnes helt? Ja  Nej

Hvis nej, hvilke kan ikke?

### Dørtrin

Er der dørtrin i boligen? Ja  Nej

Hvis ja, mål højden: \_\_\_\_\_ cm

Er der niveauforskel mellem rummene, fx til badeværelset? Ja  Nej

Hvis ja, til hvilket rum?

Mål højderne: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_ cm

### Adgangsforhold

Er der trin op til fordøren? Ja  Nej

Hvis ja, hvor mange trin/cm er der:  
\_\_\_\_\_ trin/\_\_\_\_\_ cm

Er der gelænder til fordøren? Ja  Nej

Er der trin op til bagdør? Ja  Nej

Hvis ja, hvor mange trin/cm er der:  
\_\_\_\_\_ trin/\_\_\_\_\_ cm

Er der gelænder til bagdøren? Ja  Nej

### Hjælpemidler

Har du hjælpemidler i boligen? Ja  Nej

Hvis ja, hvilke?



### Andre oplysninger – kommentarer eller skitsetegning af fx badeværelse

### Kontakt

Har du spørgsmål til måleskemaet, eller ønsker du at give os oplysningerne per telefon, er du velkommen til at kontakte os.



**Kontakt**  
**Fysio- og Ergoterapi, Thisted**  
Tlf. 97 65 00 60