

Ortopædkirurgisk Afdeling
AALBORG UNIVERSITETSHOSPITAL

Blokade

Blokade

Ved at lægge en blokade med binyrebarkhormon og lokalbedøvelse dæmpes irritation i led, slimsække og omkring sener. Blokaden kan anlægges i skulder, albue, knæ, hofte, og ankler. I nogle tilfælde, anvendes ultralyd til at sikre, at blokaden anlægges med stor præcision.

Efter blokaden

Umiddelbart efter blokaden kan du opleve en bedring på grund af lokalbedøvelsen.

Et par timer efter, når lokalbedøvelsen ikke længere virker, kan der komme uro og smerte. Det skyldes en lokal irritation af binyrebarkhormonet. Smerterne kan vare nogle få døgn.

Varigheden af blokaden er meget forskellig, men de fleste vil fortsat kunne mærke virkningen efter seks uger. Har du ikke mærket bedring efter fire uger, har du ikke haft effekt af blokaden.

Sygemelding er ikke nødvendig, men det er en god idé, at du aflaster området de næste dage.

Bivirkninger er sjældne, men der kan være bivirkninger ved al medicin – også en blokade.

Af hensyn til en allergisk reaktion vil vi gerne, at du opholder dig i venteværelset i ca. 30 min. inden du forlader sygehuset.

- Bivirkninger kan være:
- Rødme, misfarvning og lokal irritation.
- Patienter med sukkersyge kan få en let stigning i blodsukker. Det anbefales hyppigere kontrol af blodsukker de næste dage.
- Infektion (symptomerne er rødme, varme og hævelse).
- Allergisk reaktion med vejrtrækningsproblemer er set, og kræver akut behandling.

Kontakt læge ved mistanke om infektion eller stigende blodsukker.

Blokader med binyrebarkhormon betragtes ikke som doping. Bør ikke anvendes under graviditet og amning, da bivirkninger ikke er tilstrækkelig belyst.

Hvor mange blokader kan man få?

Som hovedregel kan man få 2-3 blokader det samme sted indenfor 1 år. Derefter bør der gå nogen tid inden du igen må få lagt en blokade i samme område.

Blokaden kræver ikke nogen kontrol, men lægen vurderer om du skal indkaldes til kontrol.

Egne notater

Ortopædkirurgisk Afdeling

Aalborg

Telefon 99 32 26 04

Hjemmeside: www.orto.rn.dk



REGION NORDJYLLAND

Nr. 0148 • Revideret maj 2013