

# Generelle smitteforebyggende forholdsregler (3.2)



## Håndhygiejne

### Håndvask

#### Hånddesinfektion

- Tid
- Mængde
- Teknik

#### Hvornår:

- Før rene opgaver og aseptiske procedurer
- Før patientkontakt
- Efter urene procedurer
- Efter patientkontakt eller kontakt med patientnære omgivelser
- Efter handskebrug



## Uniformshygiejne

### Uniform

Bæres af alt personale, der:

- Har patientkontakt
- Udfører rene opgaver
- Udfører urene opgaver

Skiftes dagligt og/eller hvis den bliver forurenet

Termojakker skal være med korte ærmer  
Skiftes dagligt

Hovedtørklæde skal holdes samlet, uden løse snipper.

Skal skiftes dagligt

Der må kun anvendes hovedtørklæde udleveret af regionsvaskeriet



## Værnemidler

### Handsker

Anvendes ved risiko for kontakt med:

- Blod
- Sekret (fx pus, ekspektat)
- Ekskret (fx fæces, urin)

### Forklæde

Anvendes ved risiko for forurening af uniformen.

- Fx nedre toilette, sengebåd, bad.
- Anvendes ved betjening af madbuffet.

### Kirurgisk maske, visir/briller

- Ved risiko for stænk og sprøjt i ansigtet
- Ved hosteprovokerende procedurer



## Rengøring

### Daglig rengøring

- Oprydning sikrer fri adgang til flader der skal rengøres

### Spild

Ved spild af blod, sekret og ekskret tørres straks op. Efterfølgende rengøres. Ved større spild desinficeres desuden.

### Snavsetøj

- Håndteres urent. Samles i snavsetøjsposer
- Meget vådt linned pakkes ind i andet tørt linned inden det placeres i snavsetøjsposen

### Affald

- Håndteres urent
- Samles i poser. Opbevares i skyllerum eller dertil indrettede afhentningsrum
- Risikoaffald og medicinrester bortskaffes efter gældende retningslinjer



## Genbehandling

### Medicinske flergangsartikler

kan genbehandles efter producentens anvisning og anvendes til næste ptt.

Rengøres/desinficeres

- Mellem hver patient
- Ved synlig forurening

### Single use ☒:

kasseres efter brug

### Single patient use:

kan genbehandles efter producentens anvisninger. Kasseres mellem hver patient

Adskillelse af rent og urent