



## Vejledning i forebyggelse af alvorlige infektioner hos personer uden milt

### Pneumokokvaccination

Personer, der har fået fjernet milten, har en øget risiko for at få alvorlige infektioner. Disse infektioner er ofte forårsaget af *Streptococcus pneumoniae* (pneumokokbakterier). Risikoen for en sådan infektion kan reduceres, men ikke elimineres ved pneumokokvaccination.

I forbindelse med vaccinationen kan man opleve hævelse, rødme og ømhed omkring indstiksstedet. Enkelte oplever let temperaturforhøjelse i 24-48 timer efter vaccinationen.

Efter vaccinationen danner kroppen antistoffer, men disse varer ikke evigt, og derfor er det vigtigt at få tjekket pneumokokantistoffet i en blodprøve hos egen læge 5 år efter vaccinationen.

### Anden forebyggelse:

Da vaccinationen ikke giver 100 % beskyttelse mod infektioner anbefaler vi, at der tages følgende forholdsregler:

- Personer, der har fået fjernet milten, skal altid have penicillin hjemme og med sig ved rejser.
- Ved temperatur over 38,5 opstartes straks penicillin. Dosering er efter anvisning fra lægen. Der skal efterfølgende tages kontakt til egen læge, som herefter vil vurdere årsagen til feberen samt den videre behandling. Husk at paracetamol kan være febernedsettende.
- Opbevar altid Seruminstituttets miltoperationskort på dem.

Kombinationen af vaccinationen og de ovennævnte punkter medvirker til en god beskyttelse mod alvorlige pneumokokinfektioner.

Med venlig hilsen

Lægerne

Mave Tarmkirurgisk afsnit A1

Aalborg Universitetshospital