

# Lejringsvejledning Rygliggende



## Arbejdsgang:

Forberedelse: en dyne på hver side af kroppen

1. Bring overkroppen i alignment, med brystbenet parallel med madrassen.
2. Bring nederste del af trunkus i alignment, med støtte under bækkenet.
3. Benene understøttes med materiale, især adduktorerne.
4. Fødder i 90° / 0° dorsiflexion, uden afvigelse i knæled  
Fødder indad, uden afvigelse i knæled
5. Overarme tæt til kroppen, uden afvigelse i hals/nakke
6. Tilstrækkelig støtte til hals/nakke

## Kontrolpunkter: (opret stående person)

- Lodrette og vandrette linjer?
- Dobbelt S i rygsøjlen?
- Sternum/brystben parallelt til madrassen?(hånd/fingertest)
- Bækkenets stilling? (test af os sacrum/korsbenet)
- Overarme tæt til kroppen?
- Fødder understøttet? (90°)
- Hulrum: adduktorer?  
hals/nakke (cervikal columna)?  
siderne?

# Arbejdsbeskrivelse

## Rygliggende



### Indikationer:

- Fremme af opret trunkus
- Fremme ekstension af hofte og knæ
- Profylakse / omlejring
- V sondemad: Seng eleveret 30°
- Godt tolereret af personer med rum/retningsforstyrrelse

### Kontraindikationer:

- Decubitus på os sacrum/korsben eller baghoved
- Cuffet tracheostomi
- Dysfagi/refluks
- IV. Lungebetændelse er det ikke nok udelukkende at skifte ml rygleje/sideleje