

Lejringsvejledning

90° sideleje



Arbejdsplan:

Forberedelse: udmåling af materialet skal dynen foldes i 3 eller 4 ?

Mindst 2 puder til understøttelse af cervical columna og hoved

1. Bedste procedure: fra siddende på sengekant til 90° sideleje m udstrakt truncus
2. Pas på hoved/cervical columna!
3. Bring skuldre og bækken i alignment, lodret og vandret i forhold til hinanden .
4. Stabilisér bækkenet med et håndklæde.

Ryggen stabiliseres bagfra

Der stabiliseres forfra, idet materialet formes fra armhulen og ned mod mave/hoften, Resten placeres ml benene

Overarmen placeres så tæt på truncus som muligt; hånden så tæt på hovedet som muligt, underarmen støttes evt.

5. Placering af benene: tilstrækkelig støtte v. Adduktorer?
begge ben bøjede/øverste bøjet underst strakt

Der bøjes i knæ og hofte, så tæt på 90° som muligt, uden at bækkenet bevæger sig

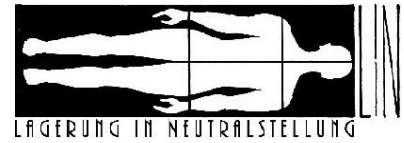
90° / 0° dorsiflexion af fødder

Cervical columna skal være i forlængelse af truncus, fast understøttet

Øverste skulder stabiliseres om nødvendigt

Lejringsvejledning

90° sideleje



Kontrolpunkter: (siddende stilling)

- Lodrette og vandrette linjer (vertikalt/horisontalt)
- Hofte- knæ-fødder vandret (horisontalt)?
- Er benen bøjede uden at der kommer fleksion i overkroppen?
- Overarmene tæt til kroppen, uden cervical columna bevæger sig?
- Dobbelt-S i rygsøjlen?
- Kompression af skulder- same afstand ml. begge skuldre og nakke?
- Tryk på trochanter?
- Hulrum: adduktorer?
 cervical columna?

Indikationer:

- Fremme af opret rygsøjle
- Profylakse / omlejring
- Aktivitet, f.ex. tandbørstning, personlig hygiejne, FOTT
- Dysfagi
- Glat trachealkanyle
- Tolereres godt af personer m spatial disorientering (rum/retningsforstyrrelse)
- Pneumoni

Kontraindikationer:

- Decubitus på trochanter