

Lejringsvejledning

Sidde i stol



Arbejdsgang:

Forberedelse: korset/mavebælte (pt.rygliggende, overkrop strækkes ud, korset sættes på)
BH, om nødvendigt
Tilpas sædet, det skal være en stabil og fast overflade.
Dyne lægges i kørestol (evt. 2 dyner på tværs)

Pt. Sættes så langt som muligt tilbage kørestolen.

Lårene skal være vandrette, fødderne på gulvet eller en skammel.

1. Der stoppes et håndklæde under ballerne, så bækkenet stabiliseres.
2. Der formes en fast støtte til adduktorerne hvis nødvendigt tilpasses musklerne i alignment.
3. Hofter og lår stabiliseres på ydersiden v.hj.a. dynen.
4. Trunkus strækkes ud og dynen stoppes fast ind til siderne af overkroppen, så den stabiliseres.

Der skal være 90° fleksion i hoften, uden at bækkenet skifter stilling.

Om nødvendigt kan fødderne placeres bag knæene.

Overarmene placeres tæt til overkroppen, uden at stillingen af cervical columna ændres.
Giv støtte under albuerne. (evt. bord), men uden at skuldrene løftes.

Lejringsvejledning

Sidde i stol



Kontrolpunkter:

- Vandrette og lodrette linjer?
Især, er bækkenet vandret?
- Er overkroppen lang og opret?
Hofter, om nødvendigt abducerede?
- Er vægten taget af armene?
Overarme tæt til kroppen?
- Kan pt. holde hovedet? ændre lejrning (f.ex.: vip HELE kørestolen bagover)

Indikationer:

- Aktiviteter imod tyngdekraften
- Profylakse/omlejring
- Fremmer vågenhed
- Tolereres godt af ptt.m spatial desorientering

Kontraindikationer:

- Medicinske indikationer (f.ex. akut hjertetilfælde)
- I tilfælde af decubitus på os sacrum er det vigtigt at bækkenet er rettet godt op