

Parkinson dagbog

DATO	KL.	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
HYPERKINESIER/ DYSKINESIER	3																								
	2																								
	1																								
NORMAL BEVÆGELIGHED																									
PARKINSON SYMPTOMER	1																								
	2																								
	3																								
OFF																									
SØVN																									
BEMÆRKNINGER																									

DATO	KL.	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
HYPERKINESIER/ DYSKINESIER	3																								
	2																								
	1																								
NORMAL BEVÆGELIGHED																									
PARKINSON SYMPTOMER	1																								
	2																								
	3																								
OFF																									
SØVN																									
BEMÆRKNINGER																									

HYPERKINESIER: Overbevægelser

DYSKINESIER: Ufrivillige bevægelser

PARKINSONSYMPTOMER: Rysten, langsomme bevægelser

OFF: Pludselig indsættende svær stivhed, nedsat mobilitet

HYPERKINESI/DYSKINESI:

Ufrivillige bevægelser (som følge af medicinen)

GRAD 1: milde symptomer (ufrivillige bevægelser, der ikke hæmmer daglig aktivitet)

GRAD 2: middelsvære symptomer (hæmmer fysisk udfoldelse)

GRAD 3: svære symptomer (voldsomme og hindrer fysisk udfoldelse)

PARKINSON SYMPTOMER:

Med stivnen eller rysten

GRAD 1: milde symptomer (hæmmer ikke daglig aktivitet)

GRAD 2: middelsvære symptomer (hæmmer fysisk udfoldelse)

GRAD 3: svære symptomer (voldsomme og hindrer fysisk udfoldelse)