

Ortopædkirurgisk Afdeling

Aalborg

Telefon 99 32 26 26

Hjemmeside: www.orto.rn.dk



REGION NORDJYLLAND

Nr. 040 • Revideret 12/03

AALBORG SYGEHUS
ÅRHUS UNIVERSITETSHOSPITAL
Ortopædkirurgisk Afdeling

Du skal have korsettet på i tre uger. Når de tre uger er gået, må du selv fjerne korsettet. Dette gøres med en god saks. Hvis du har haft god effekt af korsettet, må du regne med at få ondt igen, efter at korsettet er fjernet.

Efter de tre uger vil vi indkalde dig til ambulat kontrol.

Transport

Du skal selv sørge for at komme herind og hjem den dag, du skal have korsettet på. Når du har fået korsettet på, kan du sidde i en bil, hvor sædet kan lægges meget ned.

Problemer

Har du problemer eller spørgsmål, er du velkommen til at ringe til sygeplejerskerne i Ortopædkirurgisk Ambulatorium på telefonnummeret herover.

Testkorset

Du skal prøve at bruge et testkorset for at finde ud af, om en operation i ryggen kan bedre dine symptomer.

Før korsettet anlægges

Sygeplejerskerne i ambulatoriet anlægger korsettet, som er lavet af et glasfibermateriale. Du skal have alt tøjet af og et par af sygehusets trusser på. Mens korsettet anlægges, skal du stå op, og du har mulighed for at støtte dig til en briks.

Det tager 30 minutter at få anlagt korsettet.

Billedserien med modellen her illustrerer forløbet, når vi lægger et testkorset.

Det er en god idé at have et fritidssæt eller noget løst tøj på eller med. Det er lettere at få på bagefter.



Først får du et par af sygehusets trusser og noget tyndt stof på kroppen og det ene ben.



Så vikler sygeplejersken glasfiberbind omkring kroppen, hvor testkorsettet skal være. Du støtter dig til en briks imens.



Der rulles vådt elastikbind på for at fremskynde hærdningen af korsettet.



Elastikbindet fjernes efter et par minutter, og korsettet er færdigt.

Når korsettet er anlagt

Når korsettet er anlagt, kan du ikke tage brusebad. Det gælder i hele den periode, du skal gå med testkorsettet.

Du vil få brug for forskellige hjælpemidler. Det drejer sig om: strømpepåtager, gribetang, langt skohorn, sengeklodser, liggeunderlag, høj stol, toiletforhøjer og til kvinder er stå-bækken. Hjælpemidlerne skal du afhente i Hjælpemiddeldepotet.

Hvis du bor alene, vil det være en god ide at få en person til at være hos dig det første døgn. Du har sikkert brug for at få hjælp til nogle ting.

Den første uges tid kan der ske en forværring af dine symptomer, men de aftager, hvis du har effekt af korsettet. Hvis det er nødvendigt med smertestillende medicin, skal du regulere det via din egen læge.