

CAMS Suicide Status Form-4 (SSF-4) Indledende samtale

Patient: _____ Behandler: _____ Dato: _____ Tid: _____

Sektion A (Patient)

Graduer og udfyld hvert punkt ud fra, hvordan du har det lige nu. Dernæst rangordner du spørgsmål 1-5 efter betydning (1= mest vigtig; 5=mindst vigtig).

—	1) Graduer psykisk smerte (smerte, forpinthed eller lidelse i dit sind, ikke stress, ikke fysisk smerte): <div style="text-align: right;">Lav smerte: 1 2 3 4 5 :Høj smerte</div> Det jeg oplever mest smertefuldt er: _____
—	2) Graduer stress (din generelle følelse af at være presset eller overvældet): <div style="text-align: right;">Lav stress: 1 2 3 4 5 :Høj stress</div> Det jeg oplever mest stressende er: _____
—	3) Graduer uro (følelsesmæssigt pres, følelse af at du er nødt til at gøre noget; ikke irritation, ikke ærgrelse): <div style="text-align: right;">Lav uro: 1 2 3 4 5 :Høj uro</div> Jeg har mest brug for at skride til handling når: _____
—	4) Graduer håbløshed (din forventning om at tingene ikke vil blive bedre, uanset hvad du gør): <div style="text-align: right;">Lav håbløshed: 1 2 3 4 5 :Høj håbløshed</div> Jeg føler mest håbløshed i forhold til: _____
—	5) Graduer selvhad (din generelle følelse af ikke at kunne lide sig selv, ikke at have selvagtelse, ikke at have selvrespekt): <div style="text-align: right;">Ingen selvhad: 1 2 3 4 5 :Megen selvhad</div> Det jeg finder mest smertefuldt er: _____
	6) Graduer den overordnede selvmordsrisiko: <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Ekstrem lav risiko: 1 2 3 4 5 :Ekstrem høj risiko </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; font-size: small;"> (vil ikke slå mig selv ihjel) (vil slå mig selv ihjel) </div>

Hvor meget handler det at være selvmordstruet om tanker og følelser om dig selv? **Slet ikke: 1 2 3 4 5 :Fuldstændigt**
 Hvor meget handler det at være selvmordstruet om tanker og følelser om andre? **Slet ikke: 1 2 3 4 5 :Fuldstændigt**

Skriv venligst en liste over dine grunde til at ønske at leve og dine grunde til at ønske at dø. Rangordn så efter betydning fra 1 til 5 (1 = mest vigtig, 5 = mindst vigtigt).

Rang	Grunde til at leve	Rang	Grunde til at dø

Jeg ønsker at leve i følgende grad: Overhovedet ikke: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 :Meget

Jeg ønsker at dø i følgende grad: Overhovedet ikke: 0 1 2 3 4 5 6 7 8 :Meget

Den ene ting, der kunne hjælpe mig til ikke at føle mig selvmodstruet, ville være: _____