

## TRIN 1 Vurdering af tidligere og aktuel selvmordsadfærd

Risikofaktorer kan forstærke hinanden, og de tilstande og faktorer som er markeret med \* er særligt risikoforøgende og bør veje tungt i den samlede vurdering.

Selvmoedsforsøg eller tidligere episoder med selvmordsforsøg er væsentligt risikoforøgende og bør derfor undersøges grundigt. Pårørende bør inddrages da de ofte har væsentlige oplysninger om patients tidligere og nuværende tilstand.

### Vurdering af tidligere og aktuel selvmordsadfærd

- Har patienten aktuelt forsøgt selvmord?
- Har patienten tidligere foretaget selvmordsforsøg?
- Har patienten aktuelle selvmordstanker?

*Er svaret afkræftende på ovenstående springes til Trin 2 ellers afdækkes flg.*

- Har patienten aktuelle selvmordsplaner?
- Oplever patienten at livet ikke er værd at leve?
- Har patienten passive dødsønsker?
- Kan patienten på troværdig vis tage afstand fra selvmordsimpulser?

## Undersøgelse af selvmordsadfærdens karakter gøres ved at afdække flg.:

### Selvmoedstanker

- Konkrete selvmordsplaner (hvor, hvornår og hvordan)\*
- Forberedelser og afskedshandlinger (konkrete og mentale; testamente, samle piller, anskaffe redskaber som reb, grill, våben osv.)\*
- Aktivt dødsønske – gør sig overvejelser om metoders farlighed og tilgængelighed
- Passiv dødsønske, f.eks. "det gør ikke noget hvis jeg ikke vågner op i morgen" eller "kommer ud for en ulykke"
- Varighed, intensitet og hyppighed gennem sidste døgn, uge el måned (længste periode med selvmordstanker – nyligt og tidligere)
- Frygt/modvilje overfor selvpåført skade
- Grunde til at leve og grunde til at dø

**Selvmoedsforsøg:** Hvis patienten nyligt har haft et selvmordsforsøg vurderes intentionsgraden (jo flere punkter der er til stede, jo højere intentionsgrad).

- Forudgående forberedelse til døden (afskedsbrev, testamente mm)
- Planlægning (anskaffelse af middel, afprøvning af metode)
- Udtrykt dødsønske i tale eller skrift
- Timing (indgriben usandsynlig)
- Foranstaltninger mod opdagelse
- Isolation (ingen tilstede / i nærheden)
- Farlig metode
- Ønske og/eller forventning om at dø
- Manglende tilkaldelse af hjælp
- Fortryder overlevelse