

Trin 2: Vurdering af patientens suicidale tilstand

Risikofaktorer kan forstærke hinanden, og de tilstande og faktorer som er markeret med * er særligt risikoforøgende og bør veje tungt i den samlede vurdering.

Det væsentlige i Trin 2 er at undersøge om patientens habituelle tilstand er forværret og om risikoniveau dermed er øget. Flg. spørgsmål afklares.

- Er patienten præget af håbløshed eller en følelse af fastlåshed?*
- Er patienten præget af desperation, agitation og/eller impulsivitet?*
- Har patienten suicidale el. voldelige hørelsesshallucinationer?*
- Fremstår patienten meget forpint?
- Har patienten haft svære søvnproblemer de seneste døgn?
- Er patienten ude af stand til at angive grunde til fortsat at leve?
- Har patienten depressive vrangforestillinger?
- Fremstår patienten utroværdig, når det drejer sig om at tage afstand fra selvmordstanker/-impulser?
- Har pårørende udtrykt bekymring for, at patienten vil forsøge selvmord?

Er svaret afkræftende på ovenstående og de under [Trin 1](#) anførte spørgsmål springes til [Trin 5](#) med fastsættelse af risikoniveau ellers afdækkes tilstedeværelsen af risikofaktorer og beskyttende faktorer under [Trin 3](#) og [Trin 4](#).