

### **Trin 3: Identificering af risikoforøgende forhold**

Afdækning af omfatter en undersøgelse af anamnesticke og aktuelle risikofaktorer, der belaster såvel som øger patientens sårbarhed overfor aktuelle belastninger og tab. Der skal også vurderes om der kan indtræffe svære belastninger indenfor den kommende uge.

Nedenstående områder skal inddrages i vurderingen – områder, der er markeret med \* er særligt risikoforøgende. Områderne skal ikke undersøges og dokumenteres ved hver ny risikovurdering, hvis de er tilstrækkeligt afdækket gennem tidligere vurderinger.

#### **Anamnesticke risikofaktorer**

- Tidligere alvorlige selvmordsforsøg\*
- Har tidligere haft langvarige perioder med påtrængende selvmordstanker\*
- Misbrugshistorie\*
- Psykiatriske lidelser (svær depression, bipolar lidelse, psykotisk lidelse, Aspergers, PTSD, ADHD, personlighedsforstyrrelse) \*
- Familiær disposition til selvmordsadfærd
- Udsat for fysiske og/eller seksuelle overgreb i barndom
- Nedsat affektregulering og/eller impulsivitet (udagerende, undgående mestringsstrategier)
- Ingen stabile, støttende relationer
- Varig funktionsnedsættelse (sansetab, hjerneskade / kognitiv svækkelse, kroniske smerter)

#### **Aktuelle risikofaktorer**

- Nyligt diagnosticeret psykiatrisk/somatisk lidelse (svær depression, bipolar lidelse, psykotisk lidelse, Aspergers, demens, cancer) \*
- Tab af partner eller nærtstående\*
- Fysisk sygdom der medfører nedsat autonomi\*
- Svær og kronisk smertetilstand\*
- Pludselig opstået stress eller væsentlige forandringer i livssituation som kan medføre følelser af nederlag, ydmygelse, skam (overgreb, mobning, tab af arbejde, tab af livsgrundlag)
- Konfliktfyldte relationer
- Patienten har nyligt trukket sig fra nære relationer/de har mistet betydning
- Aktuelt misbrug af stoffer/alkohol
- Adgang til selvmordsmetoder: piller, skarpe genstande, skydevåben etc.

#### **Behandlingsændring**

- Nylig indlæggelse på eller udskrivelse fra psykiatrisk afdeling\*
- Væsentlige ændringer i psykiatrisk behandling som opleves negativt
- Patienten ser behandling/behandlingsændring uden effekt/med negativ effekt

#### **Potentielle ændringer indenfor den kommende uge**

- Ændringer i livssituation som hurtigt vil kunne forværre patientens suicidale tilstand og øge risiko for selvmord
- Stor sandsynlighed for tab af partner (evt. ved død/brud/fracfytning).
- Afsigelse af dom, fjernelse af børn, tab af forældremyndighed
- Konkurs, tab af hjem/virksomhed
- Negativt prøvesvar for patienten v/ undersøgelse af sygdom/prognose