

Trin 4: Identificering af beskyttende forhold som aktuelt er til stede

Når man undersøger de forhold som beskytter patienten, er det vigtigt vurdere om det er nogen patienten har adgang til aktuelt.

- Har gode relationer til forældre, partner eller anden tæt familierelation
- Har umiddelbar adgang til et godt støttende netværk
- Føler ansvar for andre (børn, familie, andre pårørende, dyr)
- Håndterer generelt belastninger/stress, tror problemer kan løses, er motiveret for behandling
- Er hjælpsøgende og/eller aflede sig selv
- Ser flere grunde til at leve, engagement i arbejde og uddannelse
- Frygter at dø / at påføre sig smerte, skade
- Moralsk eller religiøs holdning imod selvmord