

Information til hjemmeplejen, kommunale ældrecentre og lignende institutioner i Region Nordjylland om smitteforebyggende forholdsregler for patienter med Norovirus, ved overgang fra hospital til primær sektor

Vær endvidere opmærksom på eventuelle lokale vejledninger.

Baggrund

Norovirus (eller Roskildesyge) er et virus, der giver diaré og/eller opkastninger. Typisk smittes flere borgere og personale inden for en kort periode.

Symptomer

Norovirus er karakteriseret ved kvalme, eksplosive opkastninger, vandtynd diaré og evt. let feber. Borgeren kan have et eller flere af symptomerne.

Sygdomsperiode

Borgeren smitter, når der er diaré og/eller opkastning og indtil 48 timer efter ophør af symptomer.

Smittemåde

Direkte kontakt med den smittede via små dråber fra opkast og afføring.
Indirekte ved kontakt med forurenede genstande og kontaktoverflader.
Inficerede fødevarer.

Smitteforebyggende forholdsregler

De smitteforebyggende forholdsregler overholdes fra sygdomsudbrud **indtil 48 timer efter sidste symptom.**

Isolation

Da plejehjem, midlertidige pladser og lignende institutioner betragtes som borgerens eget hjem, må borgeren ikke isoleres.

Værnemidler

Ved tæt direkte kontakt med den syge eller kontaktoverflader anvendes handsker og plastforklæde over uniformen.
Ved risiko for stænk og sprøjt fra opkast/afføring direkte i munden anvendes mundbind.

Håndhygiejne

Der udføres håndvask (minimum 15 sekunder) efterfulgt af hånddesinfektion med 70-85% håndsprit (minimum 30 sekunder) efter enhver direkte kontakt med borgeren eller kontaktoverflader.
Borgeren opfordres til god håndhygiejne.

Rengøring og desinfektion

Der anbefales daglig rengøring med almindelige rengøringsmidler på stue og toilet/bad, samt desinfektion med et klorprodukt i en koncentration på minimum 1000 ppm f.eks. Presept eller Actichlorplus på kontaktoverflader.