

Opstår der komplikationer eller spørgsmål efter operationen skal du henvende dig til:

På operationsdagen **indtil kl. 16.30:**

Dagkirurgisk Afsnit, tlf. 97650615

Herefter er det egen læge eller vagtlæge, der skal kontaktes.

Med venlig hilsen

Personalet på Dagkirurgisk Afsnit, Thisted.

Dagkirurgisk Afsnit
Thisted

Gode råd efter operation for
navlebrok.

Du er i dag blevet opereret for navlebrok.

- Dine tråde opløser sig selv.
- Du skal gå til egen læge om _____ dage for at få fjernet tråde.

Undgå karbad, hav bad og svømmehal de næste 14 dage.

Smertestillende kan du tage efter det udleverede skema.

Evt. yderste komprimerende forbindelse fjernes efter _____ dage.

2 dage efter operationen må du gå i brusebad. Lad gerne plastret sidde på imens, og træk det forsigtigt af bagefter. Du behøver ikke sætte nyt plaster på, medmindre det stadig væsker fra såret. Har du "sommerfugleplastre"/steristrips på, skal de blive siddende i minimum 4 dage – og gerne 10-12 dage.

Skulle der opstå blødning efter udskrivelsen, lægger du en ispose (f.eks. en pose frosne ærter svøbt i et viskestykke) på i 20 min. skift herefter det gennemsviede plaster. Det kan være nødvendigt at gentage behandlingen. Behandling med is kan også bruges ved hævelse og smerter de første dage efter operationen.

Er du blevet opereret med kikkertoperation må du forvente skuldersmerter det første døgn eller to. Det skyldes den luft, som har været pustet ind i bughulen.

Vær opmærksom på området omkring operationssåret. Du skal reagere, hvis det bliver hævet, hårdt og spændt. Dette kan skyldes blødning under såret. Har du fået indsat net i forbindelse med operationen, kan du opleve "hårdt væv" omkring operationssåret i op til 3 måneder efter operationen.

Der kan forekomme misfarvninger allerede dagen efter operationen, pga. små blødninger i forbindelse med operationen. Dette forsvinder langsomt af sig selv.

For at mindske gener, skal du holde en hånd mod operationsstedet, når du bruger mavemusklerne, f.eks. ved hoste, nys og lignende. Rul om på siden og tag fra med hænderne, når du skal op/ned af sengen og sofaen.

De første dage efter operationen skal du være forsigtig med bevægelse og tunge løft. Herefter er smertegrænsen en god målestok for, hvad du kan foretage dig. Lyt derfor til kroppens signaler og indret dit aktivitetsniveau og dine bevægelser herefter.

Sygemelding rådes du til i: _____

Du må spise og drikke helt normalt umiddelbart efter operationen. Ved træg mave anbefales du rigeligt væske, fiberholdigt kost, sveskejuice eller lign. samt evt. suppleret med afføringsmiddel tbl. magnesia (håndkøb).

Søg ALTID læge hvis der opstår symptomer på infektion, f.eks.:

Varme, rødme eller hævelse omkring såret.

Forværring af smerter.

Feber.

Der er ingen kontrol efter operationen.