

# Somatisk undersøgelse og opfølgning

Patient

## Somatisk Anamnese

Diabetes  
Anamnese  
Medicinliste  
Diagnoser  
(HbA1c)\*

\* Diag. Skal bekræftes ved fornyet måling en anden dag med samme diagnostiske test.

## KOL /Symp

Anamnese  
Medicinliste  
Diagnoser

## Opfølgning

Objektiv undersøgelse  
- Laboratorie-henvisning  
- Billede-diagnostik / somatik

## Paraklinisk Undersøgelse

### Rutineblodprøver

(HbA1c TG, HDL)\*

\* I særlige tilfælde kan det være nødvendigt at måle (fBS), hvor det kan være udslagsgivende ved identificering af Metabolist Syndrom.

## Fokuseret objektiv undersøgelse

### Almentilstand

Højde / vægt / taljemål  
Blodtryk  
Puls  
Respirationsfrekvens  
Hjerte / lungestetoskopi

↓ JA NEJ ↓ JA ↓ JA NEJ ↓ JA

\* Livsstilsændringer  
\* Stillingtagen til medicin (chol, BT, Diab. Medicin)  
\* Øjenlæge, fodundersøgelse, fodpleje

\* Livsstilsændring  
\* RYGESTOP  
\* Stillingtagen til medicin  
Spirometri/lungefunktionsundersøgelse

### Metabolisk Syndrom

Forhøjet livvidde  $\geq 94$  cm mænd  
Forhøjet livvidde  $\geq 80$  cm kvinde  
Samt 2 af følgende\*  
- Triglycerid (Tgly)  $\geq 1,7$  mmol/L  
- HDL-cholesterol (HDL-chol)  $\leq 1,03$  mmol/L for mænd  
 $\leq 1,29$  mmol/L for kvinder  
- Systolisk BT  $\geq 130$ mmHg  
- Diastolisk BT  $\geq 85$ mmHg  
- Fastebloodsukker  $\geq 5,6$  mmol/L

\*Er pt i medicinsk behandling for en eller flere af ovenstående, skal de betragtes som risikofaktorer selv om de ligger inden for referenceområdet.

### Dyslipidæmi

Total Cholesterol  $>5$  mmol/L  
Triglycerid  $>2$  mmol/L  
LDL-Cholesterol  $>3$  mmol/L  
HDL-Cholesterol  $<1$  mmol/L

### Forhøjet blodtryk

Blodtryk  $\geq 140/90$  mmHg\*  
\_ Blodtryksskontrol iværksættes af plejepersonale og læg vurderer resultat.  
\*jf. Instruks - Blodtryksskontrol

### Opfølgning

- Laborariehenvisning  
- Billedediagnostik /somatik

↓ JA

### Hypertension

Blodtryk  $\geq 140/90$  mmHg

- Livsstilsændringer  
- RYGESTOP  
- Stillingtagen til medicin (chol, BT)

Primær forebyggelse  
Generelle livsstiltiltag og sikre 'Aktiv overlevering'

- Livsstilsændringer  
- Stillingtagen til medicin (chol, BT, BS)  
- Stillingtagen til ændringer i psykofarmaka

Fund føres i epikrisen og sikre 'Aktiv overlevering' / henvisning  
Egen læge – Kommune (sundhedscenter) – Misbrugscenter -  
Speciallæger - Liaison-somatisk team (SYD), Somatiske ambulatorier

Støttefunktioner til 'Aktiv overlevering' /henvisning: Plejepersonale  
Ambulatoriesygeplejerske, Bosted, Bostøtte, Pårørende, Hjemmesygeplejerske, socialrådgivere, støttekontaktpersoner,  
Kriminalforsorgen, ergoterapeut , m. fl.