

Diagnose	Kriterier
Hypertension	<p>Et blodtryk $\geq 140/90$ skal føre til blodtryksskontrol iht. Instruks (SE HER)</p> <p>Blodtryksgrænsen for diagnosen hypertension afhænger af, om patienten samtidig har diabetes eller nedsat nyrefunktion</p>
Metabolisk syndrom Instruks - SE HER	<p>Livvidde ≥ 94 cm for mænd og ≥ 80 cm for kvinder</p> <p>Samt 2 af følgende:</p> <p>Triglycerid $\geq 1,7$ mmol/l eller i medicinsk behandling</p> <p>HDL-cholesterol $\leq 1,03$ mmol/l for mænd og $\leq 1,29$ mmol/l for kvinder eller i medicinsk behandling</p> <p>Systolisk blodtryk ≥ 130 mmHg eller diastolisk blodtryk ≥ 85 mmHg eller i medicinsk behandling for hypertension</p> <p>Fasteblodsukker $\geq 5,6$ mmol/l eller tidligere diagnosticeret med type 2 diabetes</p>
Diabetes	<p>HbA1c ≥ 48 mmol/mol</p> <p>Diagnosen skal altid bekræftes ved fornyet måling en anden dag, og med samme diagnostiske test, som blev anvendt første gang. Dette for at sikre, at der ikke er sket forbytning af prøver.</p>