

FOREBYGGELSESSAMTALE:

Forebyggelsessamtalen er en forlængelse af den uddybende KRAM-screening, der afholdes med anvendelse af skabeloner i Clinical og dokumenteres deri. Se Quick-guide til dokumentation i Clinical KRAM.

Forebyggelsessamtalen kan f.eks. bygge på metoden ”Den motiverende samtale” med en tilbudsorienteret tilgang. Formålet er dels at udrede og løbende øge den enkelte patients motivation, tilbyde viden, tilbyde henvisning til forebyggelsestilbud samt at støtte den enkelte patient i at forbedre den sundhedsmæssige risikoadfærd. De forebyggende interventioner dokumenteres i plejeplan.

Samtalen kan indeholde:

1. Hjælp til overvejelser om fordele og ulemper ved livsstilsvaner og livsstilsændringer (kost, rygning, alkohol og motion samt stofbrug)
2. Sundhedsfaglig information om livsstilens betydning for helbred og sygdom.
3. Muligheder for støtte, inspiration og vejledning i og udenfor behandlingspsykiatrien.
4. Information om **aktiv overlevering**, herunder henvisningsmuligheder til forebyggelsestilbud f.eks. i hjemkommune, drøftelse af involvering af støttefunktioner, afklaring af patientens mestringsniveau i forhold til aktiv overlevering mv.