

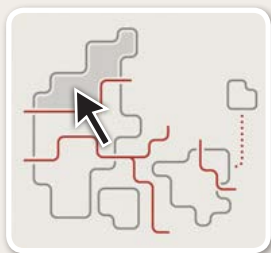
FIND DIT **NORDJYSKE** SUNDHEDSTILBUD PÅ **sundhed.dk**

Du kan i alt i Nordjylland finde cirka 300 tilbud indenfor kost, rygning, alkohol, stoffer, motion, diabetes, Kronisk Obstruktiv Lungesygdom (KOL), Hjerte- og karsygdomme og træning. Her er både hjælp til at forebygge sygdomme og hjælp til at leve bedst muligt med en kronisk sygdom.

Tilbuddene varierer fra kommune til kommune og fra sygehus til sygehus. Flere af kommunernes tilbud er åbne for alle i kommunen, mens andre kræver lægehenvi-
sning.

På www.sundhed.dk/soft finder du de nordjyske sundhedstilbud.

Brug landkortet på siden med sundhedstilbud til at finde dine lokale tilbud.



- Gå til sundhed.dk/sundhedstilbud
- **Vælg din region** i det lille danmarkskort i højre side
- **Vælg din kommune** og hvilke tilbud, den tilbyder
- Klik også på Tilbud fra Sygehusene og se, hvilke tilbud sygehusene i din region tilbyder

KONTAKTOPLYSNINGER

Hvis du ønsker et sundhedstilbud i din kommune

Brønderslev Kommune:	99 45 44 42
Frederikshavn Kommune:.....	98 45 52 19
Hjørring Kommune:.....	72 33 56 00
Jammerbugt Kommune:	72 57 77 77
Læsø Kommune:	96 21 30 00
Mariagerfjord Kommune:	97 11 39 54
Morsø Kommune:	99 70 69 00
Rebild Kommune:	99 88 84 50
Thisted Kommune:	99 17 23 17
Vesthimmerlands Kommune:	99 66 82 00
Aalborg Kommune:	99 31 31 31

SYGEHUSENE OG PSYKIATRIEN

Hvis du er henvist til behandling på et af Region Nordjyllands sygehuse:

Psykatrien, Region Nordjylland:	97 64 30 00
Sygehus Thy-Mors:	97 65 00 00
Sygehus Vendsyssel:	97 64 00 53
Aalborg Universitetshospital:	97 66 13 60

NOTER: _____

Rekvirer pjecer: sundhedogsammenhaeng@rn.dk