

GODE RÅD
ORTOPÆDKIRURGISKE OPERATIONER

Du skal gå til egen læge om _____ dage for at få fjernet tråde.

Yderste forbinding (komprimerende) må fjernes _____

Forbindingen og plasteret skal altid være tørt.

Ved blødning / gennemsivning: Læg en ispose (fx ærter) svøbt i et viskestykke på i 20 min og skift derefter plasteret. Må gerne gentages.

Denne behandling kan også bruges ved hævelse / uro de første dage efter operationen.

Efter _____ døgn behøver du ikke at have plaster på mere, såfremt såret er helt tørt og ikke væsker.

Du må gå i brusebad efter 2 døgn, hvis såret er tørt
Undgå havbad, karbad og svømmehal de næste 14 dage.

Smertestillende kan du tage efter det udleverede skema.

Vær opmærksom på tegn til infektion, som er:

- varme omkring såret
- rødme omkring såret
- hævelse omkring såret
- forværring af smerter
- feber

Søg da **ALTID** læge / vagtlæge.

Sygemelding rådes du til i: _____

Kontrol og genoptræning kun efter aftale.

Undgå at få direkte sol/solarium på arrene i 4-6 måneder, da de så bliver mindre tydelige.

Evt. spørgsmål i det 1. døgn kan rettes til :

Indtil kl. 16.30 i dag : Kirurgisk Dagafsnit tlf. 97650615

Kl. 16.30 til 08.00 : Afdeling K3 tlf. 97650656

- herefter egen læge / vagtlæge.