

Vær særligt opmærksom på følgende

Litium og visse former for medicin kan påvirke hinanden, hvis man tager dem sammen. Det gælder især vanddrivende medicin og gigtmedicin, som kan øge koncentrationen af litium i blodet.

Hvis du søger behandling for andet end din psykiske lidelse, skal du derfor altid oplyse om, at du er i behandling med litium.

Der er en let øget risiko for at få et barn med hjertemisdannelser, hvis du tager litium i starten af en graviditet. Fortæl os derfor, hvis du planlægger at blive gravid, eller hvis du er eller bliver gravid.

Hvis du har spørgsmål

Hvis du er i tvivl om noget, så spørg os eller spørg på apoteket.

Lad være med selv at ændre på medicinen uden at tale med os.

Vigtig information til patienter om

Litium

Udarbejdet af:

Professor, phd, overlæge Rasmus W. Licht og fagjournalist Charlotte Juul Sørensen

Aalborg Universitetshospital
- Psykiatrien

Juni 2015

Vi anvender litium mod mani og depression

I psykiatrien anvender vi litium i to situationer:

- Til at behandle mani, hypomani og depression. Litium afkorter sygdomsperioden. Der kan gå nogle uger før du mærker effekten.
- Til at forebygge mani, hypomani og depression som led i en bipolar lidelse. Hos nogle forhindrer litium nye sygdomsperioder. Hos andre kommer næste episode senere eller i mildere form. Der kan gå op til ½ år, før du mærker den fulde effekt. Forebyggende behandling er som regel nødvendig efter 2-3 sygdomsperioder og varer i flere år.

Nogle gange har litium ikke den ønskede effekt. Så vil vi forslå en anden behandling.

Litium findes som forskellige tabletter

Litium er et stof, der findes i to forskellige slags tabletter:

- **Litiumcarbonat** er almindelige tabletter, der indeholder 8,1 mmol litium.
- **Litarex** er depottabletter, der indeholder 6 mmol litium. Depottabletterne giver et mere jævnt indhold af litium i blodet hen over døgnet.

Litium fås kun på recept. Sygesikringen giver tilskud.

Sådan doserer vi litium

Den endelige dosis varierer meget fra person til person. Vi tager blodprøver for at sikre, at mængden af litium i blodet ligger på et passende niveau. Vi vurderer også ud fra virkning og eventuelle bivirkninger.

I starten tager vi blodprøver, indtil vi har fundet den rette dosis. Derefter tager vi blodprøver hver 3. måned. Blodprøven tages om morgenen. Hvis du får litium om morgenen, skal du vente med at tage din medicin, til blodprøven er taget.

Sådan tager du litium

I de fleste tilfælde ordineres litium, således at tabletterne skal tages om aftenen.

Litarex depottabletter skal tages hele. Litiumcarbonat kan tages hele eller deles. Drik et glas vand til.

Hvis du glemmer at tage litium, skal du tage det, så snart du opdager det. Du skal *ikke* tage den dosis, du glemte, hvis du først opdager det næste gang, du skal tage medicinen.

For nogle kan det være svært at huske at tage medicinen. Apoteket har en gratis SMS- service, der

kan minde dig om at tage din medicin på rette tidspunkt. Du kan tilmelde dig på www.apotek.dk - søg på SMS-service. På www.apotek.dk er der en app, der hedder Medicinhusker. Den kan ligeledes hentes i App Store.

Litium giver bivirkninger hos nogle

Nogle får bivirkninger, når de starter på behandlingen. De mest almindelige bivirkninger er let tørst, øget vandladning, løs mave og håndrysten. Bivirkningerne forsvinder som regel i løbet af et par uger.

Nogle tager på i vægt under behandling med litium. Vej dig løbende og hold øje med at din vægt ikke stiger med mere end 5 %.

I sjældne tilfælde kan litium give akne, opblussen af bestående psoriasis eller nedsat stofskifte. Vi kontrollerer stofskiftet gennem de regelmæssige blodprøver.

I meget sjældne tilfælde og ved mange års brug kan litium svække nyrefunktionen. Vi kontrollerer nyrefunktionen ved de regelmæssige blodprøver, så vi kan gribe ind i tide.

Kontakt os, hvis du får gener, som eventuelt kunne være bivirkninger.

Litium kan give forgiftning

Litium kan give forgiftning, hvis koncentrationen i blodet bliver for høj. Det kan ske, hvis du kommer i underskud af væske. Derfor skal du sørge for at holde væskebalancen i orden ved at drikke mindst 1½ liter væske om dagen (alkohol tæller ikke med). Hvis du sveder meget eller anstrenger dig fysisk, skal du drikke mere.

Stop altid med at tage litium og kontakt os, hvis du kommer ud for et stort pludseligt væsketab eller et mindre væsketab over nogle dage. Det kan for eksempel være, hvis du får feber, gentagne opkastninger eller diarré, kraftig sveden (som for eksempel ved ophold i tropen eller ved meget krævende fysisk aktivitet som maratonløb), går på kraftig slankekur eller tager vanddrivende medicin. Du skal også holde pause med litium forud for eventuelle større operationer.

Symptomerne på forgiftning er sløvhed, forvirring, kraftig rysten på hænderne, opkastning, muskeltrækninger, muskelsvaghed, problemer med at koordinere bevægelserne og i værste fald kramper. Forgiftning udvikler sig som regel over nogle dage. Kun i yderst sjældne tilfælde opstår symptomerne pludseligt. Det er en alvorlig tilstand, der kan give skader på nyrer og hjerne.

Stop altid med at tage litium og kontakt os omgående, hvis du får et eller flere symptomer på forgiftning.