

ACTIONCARD

DEFUSING - ALARMAFSNIT

DEFINITION

Defusing er en kort (5 min.) delvis struktureret aflastningssamtale, som finder sted umiddelbart efter en alarmsituation/belastende hændelse.

FORMÅL

Hensigten med defusing er at skabe forståelse af det, der er sket, samt aflaste og forebygge psykiske og fysiske følgevirkninger.

STED

Et roligt sted på afsnittet.

HVEM

Den alarmansvarlige/defuseren og alle involverede.
Husk at registrere navne og afsnit i TeamEffect.

ANSVARLIG FOR DEFUSING

Den alarmansvarlige.

SPØRGSMÅL

- Er der nogen, der er kommet til skade?
 - Hvis ja, skal vedkommende på skadestue?
 - Altid skadestue hvis slag på hals, hoved eller mave
 - Skal vedkommende til egen læge?
- Hvad udløste alarmen?
- Hvad skete der i situationen?
- Hvad var din rolle?
- Hvem var patienten?
- Er der yderligere **faktuelle** oplysninger, som bør tilføjes?
- Mind om/hjælp evt. med skadesanmeldelse
- Mind om/hjælp evt. med registrering i TeamEffect
- Informer kort om reaktioner og handlemuligheder (jf. pjecen psykisk førstehjælp - vejledning til..)

OPSUMMERING OG AFRUNDING

- Defuser opsummerer kort forløbet
- Defuser tager stilling til, om medarbejdere kan fortsætte i vagten - evt. kontakter medarbejders stamafsnit ved behov
- Defuser takker alarmhold for hjælp og minder om defusing på stamafsnit
- Defuser aflyser evt. aftaler for ramte medarbejdere på alarmafsnit
- Defuser tager stilling til behov for debriefing
- Defuser orienterer afsnitsledende sygeplejerske