

Bilag

ABCDE optimering

ABCDE er en systematiseret arbejdsmetode, der bidrager til at skabe overblik ved hjælp af en enkel, ensartet og systematisk tilgang til observationer og handling.

ABCDE	Observationer	Handlingsforslag
A - Airways (luftveje)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Frie luftveje ○ Truende ○ Obstruerende ○ Stridor, sekretaslen 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Hageløft/kæbeløft ○ Lejring
B - Breathing (vejrtrækning)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Respirationsfrekvens ○ Respirationsarbejde: indtrækninger, spil af næsefløje. ○ Saturation 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lejring ○ Ilt – Obs ilt betegnes som et lægemiddel og skal være lægeordineret/delegeret.
C – Cirkulation (kredsløb)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Puls ○ Systolisk blodtryk 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Sikre IV- adgang ○ Lejring
D – Disability (neurologi)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Bevidsthedsniveau (GCS) ○ Pupil – reaktion og størrelse? ○ Blodglucoseniveau 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Lejring ○ Sikre sufficient smertebehandling – obs skal være lægeordineret/delegeret ○ Mål blodglucose ○ Tjek medicinliste
E – Exposure (eksponering)	<ul style="list-style-type: none"> ○ Temperatur ○ Undersøgelse af patienten generelt ○ Supplerende sygehistorie 	<ul style="list-style-type: none"> ○ Forebyg hypotermi og svær hypertermi ○ Revurder A-B-C-D-E