

Information til hjemmeplejen, kommunale ældrecentre og lignende institutioner i Region Nordjylland om smitteforebyggende forholdsregler for patienter med CPO, ved overgang fra hospital til primær sektor

Vær endvidere opmærksom på eventuelle lokale vejledninger.

Baggrund

Infektioner med carbapenemase- producerende organismer (CPO) kan medføre alvorlig sygdom hos især syge og svækkede. Da CPO gør bakterier multiresistente, er en infektion med CPO vanskelig at behandle med antibiotika.

CPO omfatter i denne sammenhæng

- Tarmbakterierne: E-coli. Klebsiella pseudomonas.
- Miljøbakterierne: Pseudomonas aeruginosa og Acinetobacter spp.

Symptomer

Der er ingen specielle symptomer ved infektion med CPO, da CPO knytter sig til bakterierne og smitter som disse.

Sygdomsperiode

Borgeren bliver oftest permanent bærer af CPO i tarmen.

Smittemåde

Både miljø- og tarmbakterier med CPO smitter ved direkte og indirekte kontaktsmitter (fx hænder og udstryr).

Er CPO knyttet til miljøbakterierne sker smitte især i forbindelse med anlæggelse og håndtering af fremmedlegemer.

Smitteforebyggende forholdsregler

I primærsektoren må borgere med smitsom sygdom ikke isoleres, som under indlæggelse på hospitalet. Borgeren må frit deltage i sociale aktiviteter.

Håndhygiejne

Hånddesinfektion med 70-85% håndsprit (minimum 30 sekunder) efter direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader.

Borgeren hjælpes til god håndhygiejne.

Værnemidler

Ved tæt direkte kontakt med borgeren eller kontaktflader anvendes handsker og plastforklæde eller éngangsovertrækskittel.

Har borgeren luftvejsinfektion med CPO anvendes mundbind ved tæt kontakt inden for 1 meter.

Rengøring og desinfektion

Ved spild af organisk materiale rengøres med vand og sæbe samt desinficeres med ethanol 70-85%.

Ophævelse af forholdsregler

Da borgeren ofte bliver rask smittebærer kan forholdsreglerne kun ophæves i samarbejde med egen læge og/eller den kommunale hygiejnesygeplejerske.

Ved tvivlsspørgsmål kan der rettes henvendelse til Region Nordjyllands Infektionshygiejniske Enhed på tlf. 97666 5000