

# Spontaneous Breathing Trial (SBT) – Flowchart

## Sikkerhedstjek før SBT

CNS: Minimal sedation, ingen tegn til øget ICP  
Kredsløb: Ingen tegn til myokardieiskæmi i de sidste 24 timer  
Inotropika/pressorstoffer  $\leq 10\text{ml/t}$   
Respiration: Bedring i tilstanden, som er årsag til respiratorbehandling  
Patienten trigger respiratoren  
PEEP  $\leq 6\text{cm H}_2\text{O}$   
FiO<sub>2</sub>  $\leq 0,4$   
Sat  $\geq 90\%$  eller pO<sub>2</sub>  $\geq 8,5\text{ kPa}$   
Ingen respiratorisk acidose, pH 7,32 - 7,47

▼ Ja

▼ Nej

### Start Indstillinger PS/CPAP:

PS 5-6 cm H<sub>2</sub>O  
PEEP 5 cm H<sub>2</sub>O (eller anden lægeordineret)  
FiO<sub>2</sub> som før SBT, men  $\leq 0,4$

Ingen SBT i dag  
Tjek igen i morgen



### I de første 5 min under bedside observation

RF 8-35/min  
Sat  $\geq 90\%$   
Puls 60–130/min  
Ingen arytmier  
Patient rolig

Nej

Afbyrd SBT  
Gå tilbage til de oprindelige respiratorindstillinger og lav ny SBT i morgen

▼ Ja

Fortsæt SBT i 30–120 min



RF 8-35/min  
Sat  $\geq 90\%$   
Ingen betydende stigning i pCO<sub>2</sub>  
Puls 60–130/min  
Ingen arytmier  
Patient rolig

Nej

SBT ikke bestået  
Gå tilbage til de oprindelige respiratorindstillinger og lav ny SBT i morgen



### Overvej ekstubation, hvis

- pt. er fastende
- har en sikker luftvej
- kun moderate mængder sekret
- temp.  $\leq 38,5^\circ\text{C}$