

ABSTINENSSCORE

SOS - Sophia Observation withdrawal Symptoms-scale

(Børn 0 – 16 år)

Patientlabel

Dato							
Tidspunkt							
Initialer							
Symptomer fra det autonome nervesystem				Afkryds hvis "ja"			
1. Takykardi (hvile): Værdi > _____ /min. (lægeord.)*				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Takypnø (hvile): Værdi > _____ /min. (lægeord.)*				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Feber Ja, ved temperatur >38.5 °C i løbet af de sidste 4 timer				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Svedtendens Årsag ej høj rumtemperatur, for varmt tøj, svøbning eller lignende				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Symptomer fra centralnervesystemet							
5. Agitation Ja, hvis barnet ≥1 af symptomerne: Irritabel, urolig, agiteret, rastløs				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Angst Urolig eller anspændt ansigtsudtryk (vidt åbne øjne, anspændte og løftede øjenbryn). Adfærd kan variere fra panik til tilbagetrækthed				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Tremor Mindre ufrivillige rytmiske bevægelser af hånd og/eller fod • Spontane eller ved stimuli fra omgivelser**				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Motoriske symptomer (Spontane eller ved stimuli fra omgivelser)** Milde muskelkontraktioner Ufrivillige bevægelser af underarm/underben, muskeltrækninger Ukontrollerede større bevægelser Choreoatetose: Ukontrollerede kastende bevægelser af arme, ben og/eller hoved				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Øget muskeltonus Knyttede hænder eller krummede tæer				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Utrøstelig gråd Ja, hvis barnet ikke kan trøstes af forældre eller afledes med f.eks. sut, mad, eller leg for større børn. For intuberede børn vurder "stille gråd"				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Grimassering Sammentrukne og sænkede øjenbryn, synlige nasolabiale furer				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Søvnløshed Sover ikke mere end én time i træk (OBS: vanligt søvnmønster)				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Hallucinationer I løbet af de sidste 4 timer synes barnet at se, høre eller reagere på ting som ikke er der				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gastrointestinale symptomer							
14. Opkast Mindst én gang i løbet af de sidste 4 timer. Opkast er ikke relateret til ændringer i ernæring				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Diarré Vandtynde afføringer som ikke er relateret til ændringer i ernæring. Medtag ikke hvis diarré skyldes amning				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Antal afkrydsede punkter: Maksimum score er 15. Score ≥4 skal medføre intervention***				<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Målgruppe:

Børn op til 16 år, som har været i behandling med benzodiazepiner og/eller opioider i mere end 4 dage.

Undtaget er børn som:

- Er i fast behandling med muskelrelaxantia
- Er indlagt pga. status epilepticus og i behandling med midazolam
- Udviser betydelig ændret adfærdsmønster på baggrund af en neurologisk sygdom.

Til vurdering af abstinenssymptomer i nyfødte børn af misbrugsmødre anbefales ”the Neonatal Abstinence Score” (NAS) af L.P. Finnegan (1975).

Fremgangsmåde:

Observer barnet:

- Kl. 04, 14 og 20 (eller én gang i vagten)
- Ved mistanke om abstinenssymptomer
- 2 timer efter indgift af medicin mod abstinenssymptomer.
- Efter observation af barnet, udfyld venligst skemaet grundigt;
- Udfyld hvert punkt ud fra de værste symptomer igennem de **sidste 4 timer**;
- Hvis et punkt er uklart, så tjek/læs tilhørende forklaring.

Punkt 1 og 2

*Bestem udgangsværdier for puls og respirationsfrekvens og beregn ≥ 15 % af udgangsværdi:

Udgangsværdien er middelværdien over de sidste 24 timer. Afhængig af overvågningsudstyr kan værdien beregnes automatisk.

Eksempel: Udgangsværdien for puls er 100. Udregn ”udgangsværdi forhøjet med 15 %” på følgende måde: $100 \times 1.15 = 115$. Den højst observerede værdi igennem de sidste 4 timer er 124. Dette er højere end 115, så afkryds ”ja” for takykardi.

Punkt 7 og 8

**Vejledning for scoring af tremor og motoriske symptomer:

Tremor og motoriske symptomer kan ses på to måder:

1. spontant, ikke relateret til stimuli fra omgivelserne eller berøring af barnet.
2. som response på stimuli fra omgivelserne (ved plejeopgaver, støj mm.).

***Samlet score:

Intervention kan være:

- Farmakologisk (pn opioid eller benzodiazepin)
- Non-farmakologisk
- Lægevurdering