

# THO-samtale

## Emner:

- THO er et tilbud.
- Udmalkning – leje af malkemaskine
- Mælk fra fryseren skal med hjem – tag køletaske med herind
- Førstehjælpkursus til begge forældre.
- Mors orlov/fars orlov § 26
- Transport af det præmature barn (sikkertrafik.dk). evt. leje af easylift
- Besøg i hjemmet og ”ud i verden”
  - THO skal ses som indlæggelse i hjemmet – altså ingen ”85-års fødselsdag” med baby på THO. Husk at være opmærksomme på barnets signaler, også når de kommer hjem og efter udskrivelse
  - Ingen syge på besøg
  - Ikke for meget fra ”arm til arm”
  - Ingen rygning i hjemmet
- Hvordan forholder man sig til søskende eller dyr i hjemmet. Hvis man har hund/kat, kan man med fordel lave en baby dufteklud inden THO.
- Gåture på max. 30 minutter, sove udenfor når barnet vejer 3kg.
- Vitaminer
- P-licens
- Kontakt til sundhedsplejerske