

Hvad bør vi vide for at pleje dig / din pårørende bedst

<p>Vigtige relationer under indlæggelsen Familie, venner, naboer</p> <p>Kontaktperson:</p>	<p>Tidligere indlæggelse/erfaringer fra Intensiv/sygehus</p>	<p>Radio/TV/Computer/IPAD/Mobil Aviser, blade, programmer, musiksmag, spil</p>	<p>Hvordan ser du dig selv:</p>
<p>Personlig Pleje Barbermaskine, makeup, dufte, creme, hårfjerning, hårvask, protese/tandpasta</p>	<p>Fysisk kontakt Berøring, massage</p>	<p>Søvn A/B, Side/ryg/mave, Lys/mørke Lukket/åben dør</p>	<p>Påklædning Eget tøj, gode sko/sandaler</p>
<p>Interesser Håndarbejde, sport, bøger, have, arbejde</p>	<p>Fysisk formåen Dagligt aktivitetsniveau, hjælpemidler, ude/inde menneske</p>	<p>Mad og drikke F.eks. Frikadeller, vegetar</p>	<p>Smerter Ved berøring, hovedpine</p>
<p>Håndtering af kriser Vred, ked af det, snakke om tingene, Ikke snakke om tingene</p>	<p>Hvad gør dig godt tilpas Musik, berøring</p>	<p>Hvad gør dig utilpas? F.eks. lukket dør</p>	<p>Andet vi skal vide?</p>