

Sådan bruger du en adrenalin-pen

Du har fået konstateret allergi overfor insekter eller fødemidler og skal derfor altid have en adrenalin-pen med dig i tilfælde af, at der opstår en nødsituation.

En adrenalin-pen er en automatisk éngangssprøjte, som indeholder adrenalin. Adrenalin-pennen bør kun anvendes af personer, der er overfølsomme over for bi eller hveps, eller som får en svær allergisk reaktion af fødemidler.

Læs denne vejledning grundigt igennem, før der opstår en nødsituation.

SÅDAN GØR DU

På Børne- og Ungeafdelingen har du lært at bruge adrenalin-pennen ved hjælp af en øve-pen uden nål og medicin. Brug samme metode, hvis der opstår en nødsituation. **Adrenalin-pennen skal altid være klar til brug.** Vær i øvrigt opmærksom på følgende:

- Overhold pennens udløbsdato og udskift altid pennen inden udløbsdatoen.
- Adrenalin-pennen er designet med et 'vindue'. Væsken i vinduet skal være klar og farveløs.
- Opbevar altid pennen ved stuetemperatur. Den må ikke fryses eller nedkøles eller udsættes for langvarigt høje temperaturer.

Vi anbefaler, at familiemedlemmer, lærere og andre relevante voksne også bliver instrueret i at håndtere adrenalin-pennen korrekt.

HVORNÅR SKAL DU BRUGE PENNEN?

Adrenalin-pennen skal gives, hvis vejrtrækningen er påvirket, eller hvis der ses tegn på lavt blodtryk. Dette kan vise sig som:

- besværet eller højlydt vejrtrækning
- hævet tunge
- hævelse eller tæthed i halsen
- hævet ansigt, læbe eller øjenlåg
- taleproblemer eller hæs stemme
- hvæsende eller vedvarende hoste
- bevidstløshed eller ildebefindende
- bleg hud eller slaphed.

Er du i tvivl, så brug adrenalin-pennen.

Når du har brugt adrenalin-pennen, skal der altid ringes 1-1-2.

Medicinstyrke afhænger af barnets vægt

- **Børn over 25 kg** skal anvende en pen med styrken 0,30 mg.
- **Børn under 25 kg** skal anvende en pen med styrken 0,15 mg.

KONTAKT OG MERE VIDEN

Har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte os.



Kontakt

Børne- og Ungeafdelingen

Sekretær

Tlf. 97 66 33 30