



REGIONSHOSPITAL NORDJYLLAND

- i gode hænder

Morgenmad	Serveret	Indtaget
½ sk rugbrød / franskbrød / grovfranskbrød Markér valgte		
Rundstykke / birkes / bolle / grovbolle (1 stk) Markér valgte		
Smør 1 brik (8g)		
Ost 30+ (17%), 1 skive		
Ost 45+ (27%), 1 skive		
Ost, diverse: brie/skimmel/smøre/fløde, 1 port		
Marmelade, 1 spsk (10g)		
Blødkogt æg, 1 stk		
Yoghurt 0,4 % / Yoghurt 3,5 % / A-38 / Tykmælk / Ymer (1 portion á 150 ml) Markér variant		
Skyr med fløde 1 bæger (40g)		
Appelsinsirup (15 ml/1 spsk)		
Havregrød 1 portion 150 ml		
Havregryn (1 dl)		
Øllebrød 1 portion (150 ml)		
Piskefløde ¼ dl (25g)		
Cornflakes (1 dl)		
Ymerdrys / Ymerdrys u. sukker (fibersund) / Hjemmelavet müsli, 1 spsk Markér variant		
Sukker/brun farin, 1 tsk		
Frokost		
Dagens suppe, 1 portion (150 ml)		
Flutes, 1 stk		
Lun ret, 1 portion		
½ sk rugbrød / franskbrød / grovfranskbrød Markér valgte		
Fiskepålæg, notér type:		
Pålæg, notér type:		
Æg, ½ stk		
Mayonnaise/remoulade/karrysalat, 1 tsk		
Smør 1 brik (8g)		
Lätta 1 tsk (5g)		
Salat/råkost, 1 portion		
Ost 30+ (17%) 1 skive (20g)		
Ost 45+ (27%) 1 skive (20g)		
Ost, diverse: brie/skimmel/smøre/fløde 1 port		
Frokost: gratinkonsistens		
Gelefranskbrød m. pålæg, 1 stk		
Gelerugbrød m. pålæg, 1 stk		

Andet	Serveret	Indtaget
Sukker/brun farin, 1 tsk		
Honning 1 tsk		
Piskefløde ¼ dl (25g)		
Marmelade 1 spsk / Pålægschokolade 1 stk / Nutella (20 g) Markér variant		
Smør 1 brik (8g)		
Chips (1 bæger) / Mandler + nødder (1 bæger) / 10 saltstænger / Peanuts (1 bæger) Markér variant		
Rosiner 1 spsk (15g)		
Abrikos 1 stk (5g)		
Ostehaps 1 stk		
Superkost (frost)		

Navn:		
Stue:		Dato:
Vægt:	Højde:	BMI:

Aftensmad	Serveret	Indtaget
Hovedret, sygehuskost. Notér portionsstr. fx ¼ port / ½ port / hel portion		
Kartoffelmos, 1 dl (100g)		
Sovs, ekstra		
Råkost/salat, 1 portion		
Dessert alle slags		
Frugtgrød m. sukker (1 dl)		
Frugtgrød u. sukker (1 dl)		
Piskefløde ¼ dl		
Dagens suppe 1 portion (150 ml)		
Suppe, beriget 1 portion (150 ml)		
Suppe, klar m. boller/urter (beriget) (150 ml)		
Frugtsuppe		
Flutes, 1 stk		
Aftensmad: blød/gratin/cremet		
Hovedret, gratin/cremet konsistens u. mos Notér portionsstr. fx ¼ port / ½ port / hel portion		
Hovedret, blød konsistens u. kartoffelmos Notér portionsstr. fx ¼ port / ½ port / hel portion		
Mellemmåltider		
Frugt (1 stk/100 g)		
Frugtgrød m. sukker (1 dl)		
Frugtgrød u. sukker (1dl)		
Piskefløde ¼ dl (25g)		
Proteinkage: Hindbærssnitte / Napoleonshat / Muffin / Banankage Markér variant		
Kage 1 stk (50g)		
Lagkage 1 stk (1/16 del lagkage)		
Æblekage		
Dysfagikage (1 stk, 23g)		
Hj. bagte småkager, 2 stk. (20g)		
Bolle, 1 stk / ½ sk franskbrød Markér valgte		
Knækbrød Sport / Frukost Markér valgte		
Mariekijs / TUC-kijs / Rugkijs / Digestive Markér variant		
Chokoladekijs Prince, 1 stk (20g)		
Dessert, 1 portion / Fromage (40g) Panna cotta (70g) Markér variant		
Diabetes/kolesterolfattig dessert, 1 portion		
Is, vanilla/nougat/regnbue, 1 skive (100g)		
Energitæt is (bæger 40g)		
Proteinis: Jordbærdrøm/Æbleskud/Koldskålsis Markér variant		
Is: Filur/Astronaut/Grøn sambi/Kæmpe læske/ Magnum/Københavnerstang Markér variant		
Pandekager, 1 stk		
Risengrød 1 portion (150ml)		
Ris a la mande (175 ml)		

Notér evt. øvrige fødevarer fx slik, chokolade	Serveret	Indtaget

Vend siden for drikkevarer mm.



Drikkevarer	Notér antal serverede ml	Serveret	Indtaget	Serveret	Indtaget	Serveret	Indtaget	Serveret	Indtaget	Serveret	Indtaget	Serveret	Indtaget	Serveret	Indtaget
Sødmælk															
Letmælk															
Minimælk															
Kærnemælk															
Kakaoletmælk															
Pulverkakao (1 brev til 150 ml)															
Saftevand, sød															
Saftevand, light															
Sodavand, sød															
Sodavand, light															
Juice, æble/appelsin															
Sveskejuice															
Lys pilsner															
Pilsner, alm. øl															
Hvidtøl, mørk															
Vand/kaffe/the															
P-drik m/sukker hjemmelavet															
P-drik u/sukker hjemmelavet															
Saftbaseret p-drik m. hyldeblomst															
Arla Protino Plus proteindrik															
Ernæringsdrikke/-tilskud															
Nutridrink Compact 125 ml (1 stk)															
Nutridrink Compact Protein 125 ml (1 stk)															
Resource 2.0 + fibre 200 ml (1 stk)															
Nutridrink Yoghurt style 200 ml (1 stk)															
Resource Ultra Fruit 200 ml (1 stk)															
Atpro 200+ maltodextrin (25 ml)															

Sondeernæring, notér type	Opsat	Indløbet

Parenteral ernæring, notér type	Opsat	Indløbet

IV-væske, notér type	Opsat	Indløbet