

## Bilag:

### ABCDE optimering

ABCDE er en systematiseret arbejdsmetode, der bidrager til at skabe overblik ved hjælp af en enkel, ensartet og systematisk tilgang til observationer og handling.

ABCDE	Observationer	Handlingsforslag
A - Airways (luftveje)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Frie luftveje</li> <li>○ Truende</li> <li>○ Obstruerende</li> <li>○ Stridor, sekretaslen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lejring</li> </ul>
B - Breathing (vejrtrækning)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Respirationsfrekvens</li> <li>○ Respirationsarbejde: indtrækninger, spil af næsefløje.</li> <li>○ Saturation</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lejring</li> <li>○ Ilt – Obs ilt betegnes som et lægemiddel og skal være lægeordineret/delegeret.</li> </ul>
C – Cirkulation (kredsløb)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Puls</li> <li>○ Systolisk blodtryk</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sikre IV- adgang</li> <li>○ Lejring</li> </ul>
D – Disability (neurologi)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Bevidsthedsniveau (GCS)</li> <li>○ Pupil – reaktion og størrelse?</li> <li>○ Blodglucoseniveau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Lejring</li> <li>○ Sikre sufficient smertebehandling – obs skal være lægeordineret/delegeret</li> <li>○ Mål blodglucose</li> </ul>
E – Exposure (eksponering)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Temperatur</li> <li>○ Undersøgelse af patienten generelt</li> <li>○ Supplerende sygehistorie</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Forebyg hypotermi og svær hypertermi</li> <li>○ Revurder A-B-C-D-E</li> </ul>