

Bilag 5 - Langsom opstart sondeernæring

Standardplan for langsom opstart over tre dage. I planen er der eksempler for både kontinuerlig og bolus administration. Vælg et sondeernæringsprodukt med højt energi- og proteinindhold.

Efter kontakt til klinisk diætist udarbejdes ernæringsplan på baggrund af individuelt beregnet energi- og proteinbehov samt evt. andre problemstillinger.

Døgn	Mængde/døgn*	Administration og hastighed**
Dag 1	200 ml	<i>Bolus</i> 5 x 40 ml Anbefales over: min. 10 min. <i>Kontinuerlig</i> 25 ml/t med pumpe sv. t. 8 dråber/min. over ca. 8 timer
Dag 2	400 ml	<i>Bolus</i> 6 x 66 ml Anbefales over : min. 10-20 min. <i>Kontinuerlig</i> 50 ml/t med pumpe sv. t. 17 dråber/min. over ca. 8 timer
Dag 3	600 ml	<i>Bolus</i> 6 x 100 ml Anbefales over: min. 10-20 min. <i>Kontinuerlig</i> 75 ml/t med pumpe sv. t. 25 dråber/min. over ca. 8 timer
Dag 4	800 ml	<i>Bolus</i> 6 x 133 ml Anbefales over: min. 10-20 min. <i>Kontinuerlig</i> 80 ml/t med pumpe sv. t. 27 dråber/min. over ca. 10 timer
Dag 5 og fremover	1000 ml eller individuelt behov	<i>Bolus</i> 6 x 166 ml Anbefales over: min. 10-20 min <i>Kontinuerlig</i> 100 ml/t med pumpe sv. t. 33 dråber/min. over ca. 10 timer

* Der suppleres med ekstra væske IV/via sonden/pr. os, som beregnes ud fra 30 ml væske/kg/døgn.

** Der kan være behov for at øge hastigheden langsommere, hvis patienten f.eks. ikke tolererer sondeernæringen godt.

Erfaring med bedre optagelse og dermed bedre tolerance ved bolusindgivelse over minimum 20 min.