



# Invitation til Advance Care Planning (ACP) samtale

En livssamtale for  
patienter med kronisk nyresvigt



Vi vil gerne invitere dig og dine pårørende til en ACP samtale.

### **Hvad er en ACP samtale, og hvad vil den dreje sig om?**

En ACP samtale er en individuel samtale, hvor der kan blive talt om forskellige forhold omkring det at have en kronisk nyresygdom. Der kan tales om, hvilken betydning nyresygdommen har for dit/jeres hverdagsliv, og hvad der er vigtigt i dit/jeres liv på nuværende tidspunkt. Der vil også være mulighed for at tale om eventuelle bekymringer, du måtte have, nu du lever med svær kronisk nyresygdom.

Samtalen vil også dreje sig om, hvem der skal være dit "talerør", hvis du ikke selv kan udtrykke dine ønsker ved forværring i din sygdom. Herunder vil samtalen også komme ind på, om du/I har gjort dig/jer tanker om genoplivning ved eventuelt hjertestop og respiratorbehandling ved svært påvirket vejrtrækning. Denne del af samtalen vil blive gentaget af en læge i forbindelse med almindelig stuegang eller ambulans kontrol, og dette vil blive skrevet i journalen separat.

### **Hvorfor afholde en samtale?**

Både Etisk Råd og Dansk Selskab for Patientsikkerhed anbefaler, at alle patienter i Danmark med kronisk sygdom tilbydes en sådan samtale. Samtalen vil øge muligheden for at kunne respektere din selvbestemmelse, og plejepersonalet vil bedre kunne imødekomme dine eventuelle håb og bekymringer.

### **Hvordan vil samtalen foregå?**

Samtalen vil foregå som en dialog mellem dig, eventuelt dine pårørende og en sygeplejerske fra dialyseafsnittet eller nyremedicinsk ambulatorium

### **Hvor foregår samtalen?**

Samtalen kan foregå enten under din dialysebehandling eller før/efter din behandling i enerum. Hvordan, du/I ønsker det, aftales med sygeplejersken, som du/I skal have samtalen med. Er du i P-dialyse eller i et forløb i Nyremedicinsk Ambulatorium, vil samtalen foregå enten i forbindelse med en kontrol, eller der aftales en dag, hvor du/I kommer ind til en samtale. Samtalens varighed er maksimalt en time. Samtalen skrives ind i din vanlige journal.

### **Hvem kan jeg/I kontakte ved eventuelle spørgsmål?**

Har du spørgsmål inden samtalen, er du velkommen til at rette henvendelse til personalet personligt eller pr. telefon.

Hæmodialyseafsnit 3Ø tlf. 97663702

P-dialyse ambulatoriet tlf. 97663731

Med venlig hilsen

Personalet

Nyremedicinsk Afdeling