



## PRO-Psykiatri målekonceptet for Psykiatrien i Region Nordjylland

Målekonceptet for PRO-Psykiatri i Psykiatrien i Region Nordjylland er baseret på det nationale RKKP-målekonceptet, som består af beskrivelse af:

1. PRO-definition
2. Målgruppebeskrivelse
3. Specifikation af måletidspunkter
4. PRO-temaer og udsagn
5. PRO-baserede indikatorer (under udarbejdelse)

For Psykiatrien i Region Nordjylland er der i tillæg til det nationale RKKP-målekoncept etableret:

6. Overblik over dataflow og brug af data
7. Spørgsmål om patientprofilen
8. Dataindsamlingsplatform på [www.pro-psykiatri.dk](http://www.pro-psykiatri.dk)
9. Dataudlæsning i AmbuFlex-modulet i Clinical
10. Hjemmesideinformation inkl. en introduktionsfilm til patienter
11. PRI-information inkl. bilag.

Punkterne 1-7 beskrives herunder. Øvrig information findes i PRI, henholdsvis på psykiatriens hjemmeside og på [www.pro-psykiatri.dk](http://www.pro-psykiatri.dk).

### PRO-definition

I PRO-Psykiatri forkortes Patient Reported Outcome med PRO

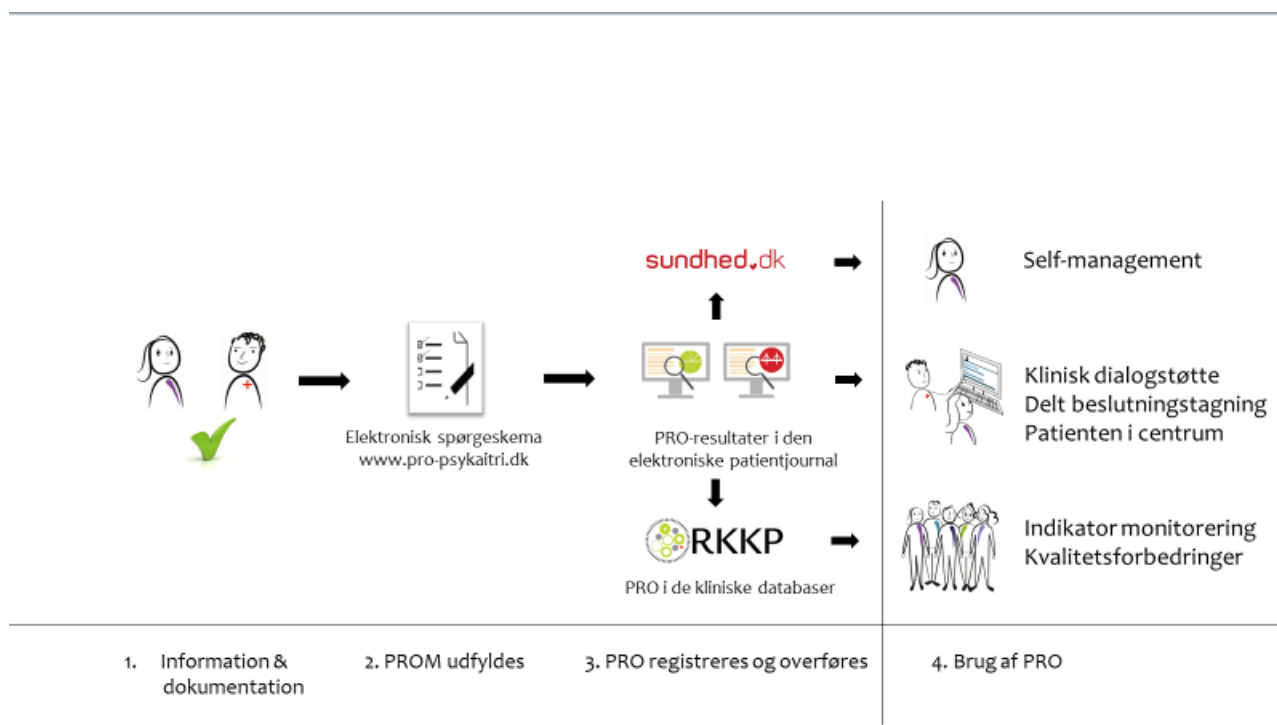
PRO-data er oplysninger om patientens helbredstilstand – herunder fysiske og mentale helbred, symptomer, helbredsrelateret livskvalitet og funktionsniveau. PRO-data er rapporteret direkte af patienten. PRO er journaloplysninger.

PROM betyder Patient Reported Outcome Measures, det er metoden, hvorved PRO indsamles fx et spørgeskema.

I Psykiatrien i Region Nordjylland bruges PRO på:

- individniveau i dialogen mellem patienten og dennes behandlere og til selv-evaluering.
- gruppeniveau til at belyse og udvikle den patientoplevede behandlingskvalitet. Dette sker i regi af de kliniske databaser for depression henholdsvis skizofreni.

## Overblik over dataflow og brug af data i Psykiatrien i Region Nordjylland



### Målgruppebeskrivelse

På nationalt niveau følger inklusionen målgrupperne i depressions- hhv. skizofrenidatabasen.

Patient Peer Boardet for PRO-Psykiatri anbefaler, at der ikke gøres forskel på, hvor vidt patienter tilbydes systematisk patientinvolvering. Peer Boardet anbefaler at ALLE patienter upåagtet diagnose tilbydes deltagelse i PRO-Psykiatri. PRO-udsagn er udviklet til alle patienter ifølge Patient Peer Boardet.

I Psykiatrien i Region Nordjylland har den udvidede Psykiatrilædelser den 3.9.2019 besluttet at: ”PRO-Psykiatri indføres gradvist efter planen for depressions- og skizofrenidatabasen, og vi afventer evalueringen, inden den endelige målgruppe fastlægges”

### Specifikation af måletidspunkter

Alle inkluderede patienter udfylder PRO

- Før hvert ambulant besøg (dvs. før individuelt besøg ikke før gruppesamtaler)
- Før indlæggelses- og før udskrivelsessamtalen.

Patienten svarer på udsagn vedr. helbredstilstanden de sidste 2 uger, hvorfor der skal være mindst 14 dage mellem hver gang patienten udfylder PRO-Psykiatri. PRO-Psykiatri skal ikke besvares ved overflytninger i egen region.



I praksis betyder for i Region Nordjylland følgende:

- Er patienten fx indlagt i 46 timer, udfylder patienten kun PRO ved indlæggelsen.
- Har patienten ugentlige besøg i ambulatoriet så udfylder patienten PRO forud for hvert andet besøg. MEN patienten KAN udfylde forud for hvert besøg, man skal dog aftale dette med patienten og være opmærksom på overlappende tidsperioder ved aflæsning af resultater.
- Har patienten en lang indlæggelse, KAN patienten udfylde yderligere PRO-Psykiatri spørgeskema(er) mellem indlæggelse og udskrivelse efter ønske og aftale.

### **PRO-temaer og udsagn**

Ved en iterativ og interaktiv samskabende national proces mellem bl.a. patienter, behandlere, kvalitetskonsulenter, forskere, ledere og datamanagere er der valgt 19 temaspecificerede PRO-udsagn. Udviklingen er dokumenteret i en videnskabelig artikel (1).

Efter pilottest i Psykiatrien i Region Nordjylland, blev der tilføjet et udsagn om bivirkninger ved medicin og livskvalitet. Således består målekonceptet til brug i klinikken i Region Nordjylland af 20 udsagn. De 20 udsagn dækker følgende temaer:

- 7 udsagn om trivsel - 5 udsagn fra WHO-5 og 2 udsagn designet med inspiration fra ICHOM og PHQ9
- 5 udsagn om manglende trivsel - designet med inspiration fra ICHOM og PHQ9
- 5 udsagn om manglende evne til at udføre aktiviteter (social funktion) - designet med inspiration fra Work and Social Adjustment Scale (WSAS)
- 1 udsagn om bivirkninger - udsagn tilføjet efter pilottest i Region Nordjylland, designet i PRO-Psykiatri
- 2 udsagn om fysisk og psykisk helbred - fra SF-36

I alt 18 udsagn er formuleret i tråd med WHO-5 trivsel index og har samme svarkategorier, de sidste 2 udsagn har deres oprindelse fra SF-36 og har derved 6 svarkategorier. De 20 udsagn (bilag 1) besvares af patienterne og benyttes i den kliniske dialog og patienten kan se egne svar på den individuelle sundhedsprofil på sundhed.dk

Af de 20 udsagn benyttes 12 til indikatormonitorering af den patientoplevede kvalitet i regi af de kliniske databaser for depression og skizofreni.

### **Patientprofilspørgsmål**

I tillæg til de 20 PRO-udsagn, bliver patienten i Psykiatrien i Region Nordjylland bedt om at besvare 10 patientprofilspørgsmål en gang om året, først gang patienten besvaret PRO-Psykiatri efter årsskiftet. Disse oplysninger bruges kvalitetsudvikling af psykiatriens ydelser. I bilag 1 ses patientprofilspørgsmålene.



### **PRO-baserede indikatorer (under udarbejdelse)**

PRO bruges på gruppeniveau til at belyse og udvikle den patientoplevede behandlingskvalitet. Dette sker ved PRO-baserede indikatorer i regi af de kliniske databaser for depression henholdsvis skizofreni. Af de 20 PRO-udsagn som anvendes i den kliniske dialog i Psykiatrien i Region Nordjylland, arbejdes der med, at specificere PRO-baserede nationale indikatorer i regi af RKKP baseret på de 12 udsagn.

Der er de fem WHO-5 udsagn, de fem udsagn designet med inspiration fra WSAS om social funktion, og de to SF-36 udsagn. Disse 12 udsagn er nationale.

Følgende PRO-baserede indikatorer er under udarbejdelse:

- En sumindikator vedr. forbedret trivsel (baseret på 5 WHO-5 spørgsmål)
- 5 indikatorer vedr. forbedret social funktion
- 2 indikatorer vedr. forbedret fysisk og psykiske helbred

### **Referencer**

1. Kristensen S, Mainz J, Baandrup L, Bonde M, Videbech P, Holmskov J, et al. Conceptualizing patient-reported outcome measures for use within two Danish psychiatric clinical registries: description of an iterative co-creation process between patients and healthcare professionals. NordJPsychiatry. 2018:1-11.

*Udarbejdet af Solvejg Kristensen, 08.10.2019*