

Vejledningen til patienter omkring PRO-psykiatri samt spørgeskemaet er oversat til arabisk, engelsk og grønlandsk.

Oversættelserne kan bruges som hjælpeværktøjer, i de tilfælde hvor patienten begår sig bedst på et af disse sprog. Personalet kan være behjælpeligt med at udskrive oversættelserne i papirform, det fremmedsprogede spørgeskema kan så gives til patienten, som kan bruge det som hjælpeværktøj når patienten afgiver sine svar elektronisk på [www.pro-psykiatri.dk](http://www.pro-psykiatri.dk). De fremmedsprogede spørgeskemaer er IKKE tænkt til at patienten kan svare på PRO-Psykiatri i papirformat, det kan ikke lade sig gøre. Det er alene patienten, som kan indtaste sine svar elektronisk.

## كيف تستخدم PRO-Psykiatri

### PRO لقد اخترت العمل مع PRO-Psychiatry.

إنها أداة تسهل عليك المشاركة بنشاط في القرارات التي يتم اتخاذها بشأن علاجك.

تعني "معلومات المريض المبلغ عنها" - أي معلوماتك حول كيف هي حالتك. تقوم بإدخال المعلومات (PRO) في نموذج استبيان إلكتروني قبل كل المحادثات المتفق عليها التي تجريها مع معالجك.

عندما تملأ النموذج قبل المقابلة ستصبح أكثر وعياً بالوضع الخاص بحالتك - وما هو مهم بالنسبة لك لتحدث عنه عندما تلتقي بمعالجك.

### كيف تفعل ذلك

يمكنك العثور على النموذج من خلال زيارة موقع [pro-psykiatri.dk](http://pro-psykiatri.dk). أدخل أولاً رقم CPR الخاص بك ثم الرمز الذي ستلقاه. يتضمن النموذج 20 سؤالاً حول ما تشعر به وكيف هي حياتك اليومية. أنت تجيب على كل سؤال من خلال تحديد x على المقياس. يوجد أيضاً مكان نصي حيث يمكنك كتابة شيء مهم بالنسبة لك لكي يعرفه معالجك.

يمكنك استعارة جهاز لوحي (تابلت) عندما تحتاج إلى ملء النموذج. يستغرق إكمال النموذج حوالي 5-15 دقيقة.

### كيفية استخدام PRO في المحادثات

تعد PRO-Psychiatry أولاً وقبل كل شيء أداة تعاونية تُستخدم في الحوار مع معالجك.

أثناء المقابلة تحدث عن الإجابات التي أدخلتها. هذا يمنحك صورة مشتركة بوضع حالتك.

يمكنك استخدام الإجابات للحصول على نظام للمحادثة - ولتحديد أولويات ما هو مطلوب منك بشكل خاص للمتابعة.



### متابعة تطورك

انظر إجاباتك على [Sundhed.dk](http://Sundhed.dk)

يمكنك رؤية إجاباتك في ملفك الصحي على

[Sundhed.dk](http://Sundhed.dk). قم بتسجيل الدخول باستخدام Nem-ID الخاص بك.

إذا كنت قد أكملت النموذج عدة مرات، يمكنك أن ترى كيف تطورت صحتك بمرور الوقت.

### الاتصال والمزيد من المعرفة

احصل على مزيد من المعلومات على موقع الطب النفسي

– [www.psykiatri.rn.dk](http://www.psykiatri.rn.dk)

ابحث عن 'pro-psykiatri'



وسائل التواصل

إذا كانت لديك أسئلة حول PRO-Psykiatri يمكنك التواصل مع شخص الإتصال الخاص بك إذا كنت بالمستشفى أو معالجك إذا كنت بالعيادة الخارجية