

## INTERVIEWGUIDE – Screening for sårbarhed

### Spørgsmål til graviditeten - udviklingshistorien

1. Hvornår opdagede I graviditeten?
  - Var den planlagt?
2. Hvordan reagerede I og familien på graviditeten?
  - Hvilke glæder og evt. bekymringer har det medført?
  - Hvilke billeder/forestillinger gør i Jer om barnet på nuværende tidspunkt?

### Spørgsmål til nutid – ressourcer og relationer

3. Hvor længe har I været sammen?
  - Hvordan har I det som par?
4. Har I forældre eller andre, som I er trykke ved, der kan hjælpe Jer, når barnet kommer?
5. Hvordan vil I beskrive Jeres helbred?
  - Har I været ramt af sygdom – eksempelvis depression?
  - Har I været i behandling for dette, eller er i behandling?
  - Har I et aktuelt eller tidligere forbrug af alkohol, medicin, stoffer?

### Spørgsmål til fremtid – Indre arbejdsmodel og refleksionsevne

6. Hvad vil I gerne (lige præcis) blive gode til som forældre?
  - Har I nogle bekymringer ift. det at blive forældre/få et barn mere?
  - Hvilke drømme har I for barnets fremtid?

### Spørgsmål til fortid – tidligere relationer og tilknytning

7. Fortæl om din/Jeres barndom
  - Hvilke tre ord, vil du/I som kommende forældre bruge til at beskrive din/Jeres egen mor?
8. Hvad havde mest betydning for dig/Jer i din/Jeres barndom?
9. Hvem har betydet mest for dig/Jer i din/Jeres barndom?
10. Er det noget du/I tænker, at du/I vil gøre anderledes som forældre, end det du/I selv har oplevet i din/Jeres barndom?
11. Har dine/Jeres forældre været længerevarende syge eller haft et forbrug af rusmidler i løbet din din/Jeres barndom?
12. Alle børn har oplevet, at de har været utrygge/bange på et tidspunkt i løbet af deres barndom
  - Hvilke episoder førte til, at du/I oplevede utryghed eller var bange?
  - Hvordan oplevede du/I at dine/Jeres forældre reagerede på det?
  - Har du/I oplevet at blive slået, talt grimt til eller været udsat for fx seksuelt overgreb?

### Spørgsmål til fortid – ressourcer, erfaringer og netværk i forhold til håndtering af tidligere kriser/traumer

13. Har du/I andre børn?
  - Hvordan har de det?
  - Hvordan var spædbarnstiden med dine/Jeres øvrige børn? Havde barnet fx kolik?
14. Har du/I tidligere haft en fødselsdepression?
15. Har du/I oplevet tab, sorg eller kriser? (fx krig, dødsfald, skilsmisse, sygdom eller arbejdsledighed)
  - Hvis ja, hvordan håndterede du/I det?
  - Hvem hjalp dig/Jer videre?