

## **PROCEDUREVEJLEDNING IFT. 3 ÅRS UNDERSØGELSEN:**

**Ergo- og fysioterapeut mødes 10-15 min før undersøgelsen.**

### **Børn og forældre bydes velkommen**

Præsentation af os selv

### **Forældrene orienteres om:**

At undersøgelsen starter med det samme af hensyn til børnene, så de ikke skal blive utålmodige.

At forældrene gerne må hjælpe med under undersøgelsen i forhold til at få deres barn til at medvirke. At vi slutter af med en samtale, hvor vi snakker om undersøgelsen, og hvor de kan stille spørgsmål.

### **Selve undersøgelsen:**

Undersøgelsen foretages af ergoterapeut og fysioterapeut – én undersøger og én skriver.

Der bruges kun ét undersøgelseskema, opgaverne fordeles mellem ergoterapeut og fysioterapeut.

### **Interview vedrørende barnet i dagligdagen:** vi lytter

- hvordan er det gået siden sidst? – forandringer i familien, sygdomme
- hvordan er dagligdagen?
  - trivsel, initiativ, humør, døgnrytme
  - hjemme/børnehave/dagleje, hvordan leger barnet (selv/andre), socialt, store forsamlinger, handle ind
- hvad er jeres barn god til/ har svært ved?
- i hvilke situationer bliver jeres barn glad/ bange/ ked af det/ vred?
- hvordan befinder barnet sig på legeplads? Gynger, rutsjebane, klatrestativ
- forældre/barn gymnastik, puslingegymnastik, andet
- støtteforanstaltninger Talepædagog, motorik hold, støttepædagog, fysioterapeut, ergoterapeut
- evt. noget forældrene gerne vil snakke om, glæder, bekymringer, undren, nemt/svært, behov for hjælp

### **Samtale til slut:**

Vi fortæller om vores indtryk af barnet ved undersøgelsen ift. ressourcer og evt. begrænsninger.

Forældrene får evt. ideer til stimulation af barnets udvikling ved behov.

Fremtidig indsats aftales – eventuel opfølgende samtale, rutinemæssig 5 års undersøgelse, eventuelle hjælpeforanstaltninger. Hvis der aftales opfølgende samtale, får forældrene information om, hvordan den vil foregå, og de opfordres til at bidrage med tanker siden sidst, overvejelser og forslag, ligesom de opfordres til at invitere kontaktperson med til samtalen.

Afklare hvem der skal have kopi af undersøgelsen (egen læge, forældre, andre).

Forældrene informeres om, at de kan kontakte fysioterapeut/ergoterapeut ved evt. spørgsmål i forbindelse med barnets udvikling.

**Journalnotat skrives:** i henhold til Standard for journalnotat på 3 års undersøgelse