

## Fælles sprog for vurdering og beskrivelse af kvaliteten af amning via LATCH

	Rød	Gul	Grøn	Spørgsmål du kan stille til mor, hvis du ikke har observeret amningen:
<b>L</b> atch-on Greb	For søvrig. Tager ikke ved. Tilbageholdende.	Gentagne forsøg. Holder brystvorten i munden. Skal stimuleres for at sutte	Tager brystet. Tungen er nede. Læberne er krænget ud. Rytmiske sut. Holder vacuum.	Hvordan tog barnet fat om brystvorten? Tog barnet fat første gang eller skulle du prøve flere gange? Suttede barnet spontant eller skulle du stimulere?
<b>A</b> udible swallowing Hørbare synkelyde når mælken er løbet til	Ingen	Få	Spontan og mellemrum de første 24 timer. Spontan og hyppig efter 24 timer.	Hørte du barnet synke? Og hvor ofte hørt du det synke?
<b>T</b> ype of nipple Type af brystvorte	Indadvendt	Flade	Fremstående efter stimulering	Er dine brystvorter fremstående eller flade?
<b>C</b> omfort (breast/nipple) Veltilpashed (bryst/brystvorte)	Brystspændt. Revner, blærer, bløder, sårskader.	Fylde i bryst. Små blærer eller sår. Moderat ubehag.	Bløde. Lidt ømme.	Er dine brystvorter ømme? Er der begyndt at komme brystspænding? Oplever du forandring?
<b>H</b> old (positioning) Ammeposition	Kræver 100% hjælp.	Minimal hjælp. Hjælp til 1. bryst, kan selv ved 2. bryst. Personalet holder og mor tager over.	Ikke behov for hjælp. Mor placerer og holder barnet effektivt.	Var der nogen, der hjalp dig med at få barnet til brystet? Har du brug for hjælp til næste amning?

