



Scored Patient-Generated Subjective Global Assessment (PG-SGA)

Historik: Boks 1-4 skal, hvis muligt, udfyldes af patienten
[Boks 1-4 refereres til som PG-SGA Short Form (SF)]

1. Vægt (se hjælpeark 1)

Opsummering af nuværende og tidligere vægt:

Jeg vejer på nuværende tidspunkt ca. ____ kg

Jeg er ca. ____ cm høj

For én måned siden vejede jeg ca. ____ kg

For seks måneder siden vejede jeg ca. ____ kg

I de seneste to uger har jeg:

tabt mig (1) været vægtstabil (0) taget på (0)

Boks 1

Patient ID

2. Kostindtag: Sammenlignet med mit vanlige indtag vurderer jeg mit kostindtag den sidste måned som:

- uændret (0)
 større end normalt (0)
 mindre end normalt (1)

Jeg indtager nu:

- normal mad*, men mindre end normale portioner (1)
 lidt fast føde (2)
 kun flydende mad/drikke (3)
 kun ernæringstilskud (3)
 meget lidt af det hele (4)
 kun sondemad eller næring via drop (0) **Boks 2**

3. Symptomer: Jeg har haft følgende problemer, som har forhindret mig i at spise nok i løbet af de sidste 2 uger (sæt gerne flere kryds):

- ingen spiseproblemer (0)
 ingen appetit, følte bare ikke for at spise (3) opkast (3)
 kvalme (1) diarré (3)
 forstoppelse (1) mundtørhed (1)
 mundsår (2) lugte generer mig (1)
 maden smagte underligt eller uden smag (1) hurtig mæthed (1)
 problemer med at synke (2) afkræftet (1)
 smerter, hvor? (3) _____
 andet (1)* _____

*Eksempelvis: depression, økonomi eller tandproblemer **Boks 3**

4. Aktivitet og funktion: I løbet af den sidste måned vil jeg generelt vurdere mit aktivitetsniveau som:

- normalt uden begrænsninger (0)
 ikke mit normale jeg, men i stand til at være oppe og i gang med stort set normale aktiviteter (1)
 føler mig ikke oplagt til ret meget, men bruger under halvdelen af dagen i sengen eller siddende (2)
 meget lidt aktivitet, tilbringer det meste af dagen i sengen eller i stolen (3)
 stort set sengeliggende, sjældent ude af sengen (3)

Boks 4

Resten af skemaet udfyldes af din læge, sygeplejerske eller kliniske diætist. Tak!

©FD Ottery 2005, 2006, 2015 v3.22.15 Danish 18-009 v09.14.18
email: faithottervmdphd@aol.com eller info@pt-global.org

Sammenlagt score for boks 1-4 **A**