

## Eksempler på PICS symptomer:

### **Fysiske problemstillinger:**

- Nedsat muskelkraft
- Reduceret mobilitet
- Smerter
- Følelseløshed
- Smagsforandringer
- Åndedrætsbesvær
- Syn, hørelse, lugtesans
- Ernæring, appetit
- Søvnproblemer

### **Psykiske problemstillinger**

- Vrangforestillinger
- Mareridt/drømme
- Ofte forventninger af fare
- Hukommelsessvigt
- Koncentrationsbesvær
- Irritabilitet
- Let at forskrække
- Ændringer i humør og følelsesliv

### **Sociale/emotionelle problemstillinger**

- Forhold til familie/venner – ændring af rolle
- Deltagelse i sociale begivenheder
- Undgåelsesadfærd
- Fremtidsplaner herunder job
- Mistet interesse for tidligere aktiviteter
- Ændring i mening med livet