

## Spørgeguide

### **Hvordan oplever en patient sit liv og situation 3 måneder efter udskrivelse fra intensiv afdeling?**

*For at få en forståelse for de fysiske, psykiske eller sociale symptomers omfang er det vigtigt at spørge ind til hvor ofte patienterne oplever fx at have smerter eller mareridt. Er det 'den sidste måned' eller 'sidste 2 uger', 'nogen gange' eller 'sidste uges tid'.*

- **Indledende spørgsmål:**

- Har du brug for at sige eller spørge om noget i forbindelse med din indlæggelse og behandling på intensiv afdeling?

- **Fysiske problemstillinger:**

- Hvordan går det med dine kræfter, nu du er kommet hjem?
- Kan du det samme som før indlæggelsen? (Fysisk aktivitet før og efter)
- Oplever du at have smerter? Evt. hvor er smerterne placeret og hvornår opstår smerterne?
- Oplever du at have følelseløshed i fx arme, hænder, ben eller fødder?
- Har du tabt dig under indlæggelsen? Og hvordan er det nu?
- Hvordan er din appetit?
- Oplever du smagsforandringer når du spiser forskellige typer madvarer
- Hvordan sover du om natten?
- Oplever du at der har været ændringer af din lugtesans, hørelse eller synssans?

- **Psykiske problemstillinger:**

- Hvordan oplever du dit humør og dine følelser?
- Bliver du lettere irriteret
- Bliver du lettere bange for det der sker omkring dig?
- Hvordan oplever du dine drømme?
- Oplever du at have mareridt?
- Oplever du hørelses-, syns-, lugt-, smags- eller kropslige fornemmelser, som er uforklarlige?
- Oplever du, at der foregår noget mærkeligt eller uforklarligt omkring dig (f.eks. at bliver generet eller forfulgt)?
- Hvordan oplever du din hukommelse, har den ændret sig fra før til efter indlæggelsen?
- Oplever du koncentrationsbesvær?

- **Sociale/emotionelle problemstillinger:**
  - Hvordan er dit forhold til din familie/dine venner
  - Har forholdet ændret sig?
  - Hvordan oplever du at deltage i sociale begivenheder?
  - Er der tanker, steder og aktiviteter som du helst vil undgå?
  - Hvordan er dine interesser for tidligere fritidsaktiviteter?
  - Oplever du en ændret mening med livet
  - Hvordan er dine job/indtægtsmuligheder efter indlæggelsen på intensiv?
  - Hvad er dine tanker om fremtiden – oplever du en ændring i dine planer?
  
- **Invitation til Cafe-møde**
  
- **Overvej at tilbyde PIPS patientforening som en mulighed**