

Drikke Konsistens	Definition	Funktionsevne
<b>Umodificeret drikkekonsistens</b>	<p>Normale tyndtflydende drikkevarer. Ingen tilsætning af fortykningsmiddel.</p> <p>Løber hurtigt gennem tænderne på en gaffel, og efterlader ingen belægning.</p>	Normal synkefunktion
<b>Let fortykket drikkekonsistens</b>	<p><b>Tilsæt 1 måleskefuld Resource ThickenUp Clear til 150 ml væske.</b></p> <p>Drikkevarer der har en naturlig viskositet dvs. i sig selv er af en tykkere konsistens. Det er f.eks. kærnemælk, tyk milkshake, drikkeyoghurt, koldskål, blendede supper, dansk vand med brus og proteindrik stage 1.</p> <p>Let fortykket drikkekonsistens drikkes af et glas. Konsistensen løber hurtigt gennem tænderne på en gaffel, men løber langsommere end normal konsistens, og efterlader en let belægning.</p> <p>(Proteindrik stage 2*, en mellemting mellem let- og moderat fortykket konsistens).</p>	Let fortykket drikkekonsistens kan anvendes, når personen er i stand til at drikke denne konsistens sikkert og uden tegn på fejlsynkning. Det vil sige uden hoste, våd/hæs stemme og/eller rallende vejrtrækning.
<b>Moderat fortykket drikkekonsistens</b>	<p><b>Tilsæt 2 måleske Resource ThickenUp Clear til 100 ml væske.</b></p> <p>Konsistensen er ensartet og er så tyk, at et sugerør kan stå alene i glasset. Moderat fortykket drikkekonsistens kan drikkes af et glas, men løber meget langsomt. Drypper langsomt gennem tænderne på en gaffel.</p>	Moderat fortykket drikkekonsistens kan anvendes, når personen er i stand til at drikke denne konsistens sikkert og uden tegn på fejlsynkning. Det vil sige uden hoste, våd/hæs stemme og/eller rallende vejrtrækning.
<b>Meget fortykket drikkekonsistens</b>	<p><b>Tilsæt 3 måleske Resource ThickenUp Clear til 100 ml væske.</b></p> <p>Produkter med en høj viskositet f. eks. budding, fromage, gelé, frosne shakes.</p> <p>Konsistensen er så tyk, at den ikke kan drikkes med sugerør eller af glas, men der skal bruges en ske. Konsistensen sidder fast og løber ikke gennem tænderne på en gaffel.</p>	Meget fortykket drikkekonsistens kan anvendes til personer, der kan synke eget spyt spontant eller ved facilitering og som har spontan hoste.

Definitioner på drikkekonsistens godkendt d. 06.09.2016 af Dysfaginetværk på vegne af ergoterapeuter på Aalborg Universitetshospital. Revideret dec 2021 af repræsentanter fra Dysfaginetværket. Resource ThickenUp Clear er fra mærket Nestlé (<https://www.nestlehealthscience.dk/Produkter/Resource-ThickenUp-Clear>). Vær opmærksom på forskellen mellem anbefalingerne for måleforhold fra Nestlé og anbefalingerne i ovenstående. Referencer: Den nationale kosthåndbog [https://www.sst.dk/da/udgivelser/2016/-/media/Nyheder/2016/Anbefalinger\\_institutionskost.ashx](https://www.sst.dk/da/udgivelser/2016/-/media/Nyheder/2016/Anbefalinger_institutionskost.ashx). Anbefalinger for den danske institutionskost; Fødevarestyrelsen, Sundhedsstyrelsen og DTU Fødevareinstituttet. Anbefalinger for den danske institutionskost. 5. udgave, 1. oplag. 2015. Kosthåndbogen. <https://kosthaendbogen.dk/> Er fagligt opdateret i 2021 - Godkendt feb. 2021.

\*Stage 2 kan anvendes som let fortykket drikkekonsistens eller hvis det ergoterapeutisk anbefales.