



Håndtering af COVID-19: Personer der udskrives til eget hjem, hjemmepleje, plejebolig, plejecenter, midlertidig plads, botilbud eller anden kommunal hjælp

Dette notat henvender sig til personalet på social-, sundheds- og ældreområdet og omhandler håndtering af personer, som er smittede med COVID-19, og som fortsat har plejebenhov efter de har været vurderet eller indlagt på sygehus og udskrives til eget hjem, plejebolig, plejecenter, midlertidig plads, bosted, behov for hjemmepleje eller anden kommunal hjælp. Derudover er håndtering af personer med habituelt plejebenhov, der er smittede med COVID-19, men som ikke indlægges på sygehus, også omfattet.

Udskrivelse

- Hvis en person, der udskrives, er mistænkt for, eller har fået påvist smitte med COVID-19 underrettes plejebolig, plejecenter, midlertidig plads eller bosted herom inden modtagelsen af personen (både telefonisk og digitalt jf. nedenstående punkter).
- Hvis det er en person, der har eller skal have hjemmepleje, underrettes kommunen om, at personen er mistænkt for, eller har påvist smitte med COVID-19 (både telefonisk og digitalt jf. nedenstående punkter).
- For sygehusindlagte personer kommunikeres rutinemæssigt digitalt med personens hjemkommune.
- Korrespondancemeddelelse ("klinisk e-mail")¹ kan efter konkret aftale/udmelding anvendes til at supplere telefonisk kontakt med information om den konkrete persons status på smitte med COVID-19.
- Ved udskrivelse til eget hjem kan epikriser til egen læge markeret med "høj prioritet" benyttes. Dette nødvendiggør særlig opmærksomhed på, at epikrisen skal udsendes tilstrækkelig hurtigt fra sygehuset, så eventuelt nødvendige informationer heri kan benyttes ved kontakt med personen.

¹ Medcomstandarder, der er relevante for området er ex. udskrivningsrapport, udskrivningsadvis m. fl. <https://www.medcom.dk/projekter/social-og-sundhedsomraadet/oversigt-over-medcom-standarder-som-er-relevante-for-kommuneomraadet>

Transport fra sygehus

Ved transport af personer udskrevet fra sygehus, som har symptomer på COVID-19 og derfor skal betragtes som smittebærere, og/eller er bekræftet smittet, gælder almindelige regler og rettigheder om patientbefordring. Derudover skal der tages følgende forbehold²:

- Personen skal, hvis muligt, selv påføre sig kirurgisk maske. Såfremt forholdene tillader det, skal personen selv gå ind og ud af befordringsmidlet.
- Det personale, som transporterer personen og kun er i kontakt med kørestolen, skal ikke anvende værnemidler, men udføre håndhygiejne efter retningslinjerne.
- Håndtering af personen begrænses til så få personer, og så få procedurer, som det er fagligt forsvarligt
- Såfremt personen ikke kan anvende kirurgisk maske, skal personalet, som transporterer personen, anvende værnemidler i form af kirurgisk maske, øjenbeskyttelse (beskyttelsesbriller eller visir), handsker og overtrækskittel.
- Rengøring af køretøjet foretages som anvist i den nationale infektionshygiejniske retningslinje udgivet af SSI³.

Såfremt en person udskrives til eget hjem, er oppegående og ønsker privat transportmulighed er dette muligt. For at imødekomme de aktuelle samfundsmæssige afstandsskabende tiltag anbefales, at det er en person fra personens husstand der fører bilen. For at undgå tæt kontakt mellem flere personer end højst nødvendigt skal personen sidde på bagsædet hvis muligt.

I hjemmet følges Sundhedsstyrelsens generelle råd ved symptomer på COVID-19 om at blive hjemme, undgå tæt kontakt til andre (få andre til at hjælpe med fx indkøb), holde afstand til personer i husstanden (opholde sig i forskellige rum), sørge for hyppig rengøring og lufte ud mindst 2 gange dagligt i mindst 10 minutter. Desuden skal personen undgå sårbare personer som ældre, spædbørn og kronisk syge.

Infektionshygiejnisk håndtering af udskrevne personer i kommunalt regi, herunder brug af værnemidler

Statens Serum Institut har udgivet handlingsanvisende infektionshygiejniske retningslinjer for hjemmepleje/sygepleje, botilbud og lignende samt plejecentre og plejeboliger i relation til personer med COVID-19, herunder også for brug af værnemidler⁴. Disse retningslinjer er også gældende efter udskrivelse fra sygehus, men også ved håndtering af personer med habituel plejebæhov og personer fra botilbud, der ikke har haft behov for sygehusbehandling, under sin smitten med COVID-19.

Overordnet gælder det, at personen skal opholde sig i eget hjem/på egen stue og anvende separat bad eller toilet i det omfang det er muligt.

² Jf. retningslinje for håndtering af COVID-19 omkring præhospital håndtering.

³ Infektionshygiejniske anbefalinger fra Statens Serums Institut: <https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-covid-19>

⁴ https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Haandtering-af-COVID-19_Forebyggelse-af-smitte-og-brug-af-vaerнемidler-ved-pleje-af-borgere

Arbejdet tilrettelægges således at personalet starter med den rene opgave og slutter af med den mest urene opgave. Derudover følges almindelige retningslinjer for god håndhygiejne. Praktiske opgaver, der ikke omhandler pleje eller behandling, såsom hjælp til indkøb eller rengøring varetages med omhu ved brug af handsker, kirurgisk maske og sprit. Dog bør eksempelvis vasketøj håndteres så lidt som muligt, og her bør anvendes plastforklæde med lange ærmer.

Brug af værnemidler skal ske i overensstemmelse med de hygiejniske retningslinjer udgivet ved SSI. Det er vigtigt, at værnemidler bruges med omtanke og kun hvor det er nødvendigt – især i den nuværende situation, hvor der er mangel på værnemidler. Værnemidler skal stadig anvendes korrekt, så de ikke udgør en smitterisiko. For personer i eget hjem med hjemmepleje foreslås værnemidler medbragt og ikke opbevaret hos personen, da der i øjeblikket er forsyningsvanskeligheder.

Personale og arbejdsgiveres ansvar i forbindelse med at hindre smittespredning med COVID-19 i sundheds- og ældresektoren fremgår af Sundhedsstyrelsens retningslinje for håndtering af COVID-19 i sundhedsvæsenet⁵

Smittefrihed

Generelt kan personer betragtes som smittefri 48 timer efter symptomophør, uanset om de har mistænkt eller bekræftet COVID-19, og uanset sygdomsforløb⁶. Der skal således udelukkende tages særlige forholdsregler ind til 48 timer efter ophør af symptomer. Derefter skal personen betragtes som smittefri.

⁵ Seneste version 25. marts 2020. <https://www.sst.dk/da/Udgivelser/2020/Retningslinjer-for-haandtering-af-COVID-19>

⁶ Jf. retningslinje for håndtering af COVID-19. Opdateres løbende. <https://www.sst.dk/da/corona/Materialer>