

DELIRIUM: INFORMATIONSPJECE TIL PÅRØRENDE

Årsager til delirium:

Delirium skyldes en fysisk overbelastning af hjernen. Årsagen er fysisk og ses ofte i forbindelse med infektioner, smerter eller bivirkninger til medicin. Tilstanden er forbigående og vil forbedres, når den fysiske årsag er behandlet.

En person med delirium kan umiddelbart virke dement eller psykisk syg, men er *ikke* udløst af et psykologisk problem.

Symptomer på delirium:

- Ændret opførsel, eventuelt usammenhængende tale
- Forvirring og problemer med at orientere sig
- Svækket hukommelse og koncentrationsevne
- Ser eller hører ting der ikke er virkelige
- Manglende initiativ eller rastløshed, har svært ved tage beslutninger
- Angst, vrede, mistillid, tristhed
- Kan skifte mellem at være døsig, nærmest dybt sovende og til at være overopmærksom og af og til hyperaktiv
- Uro som skifter i løbet af døgnet, ofte værst aften og nat

Hvad kan du gøre som pårørende:

- Forhold dig roligt
- Undgå diskussioner
- Anvend korte simple sætninger
- Orienter om tid og sted, fortæl kort hvem du er og hvem der ellers er på stuen
- Undgå mange indtryk (undgå fx radio, tv, meget snak, mange mennesker på stuen)
- Husk hjælpemidler som fx briller eller høreapparat

Søg hjælp hos personalet:

- Hvis i oplever ændringer i den normale adfærd (både i forhold til det vanlige niveau men også ved adfærdsændringer under indlæggelsen)
- Hvis i har brug for vejledning eller støtte til hvordan i skal håndtere situationen